

90 ANO... E AGORA?

Serviço de Psicologia e Orientação
Escola Secundária José Falcão

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

Cursos Profissionais

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

- Vocacionados para o prosseguimento de estudos de nível superior (universitário ou politécnico).
- Conferem um diploma de conclusão do Ensino Secundário (12º ano)
- 4 cursos diferentes
 - Ciências e Tecnologias
 - Ciências Socioeconómicas
 - Línguas e Humanidades
 - Artes Visuais

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

FORMAÇÃO GERAL (comum aos quatro cursos)

- Português* (10.º, 11.º e 12.º anos)
- Língua Estrangeira I, II ou III (Alemão, Espanhol, Francês ou Inglês) (10.º e 11.º anos)
- Filosofia (10.º e 11.º anos)
- Educação Física (10.º, 11.º e 12.º anos)

FORMAÇÃO ESPECÍFICA (formação científica no domínio do curso escolhido)

- Uma disciplina trienal obrigatória* (10.º, 11.º e 12.º anos)
- Duas disciplinas bienais* (10.º e 11.º anos)
- Duas disciplinas anuais (12.º ano),

*estas disciplinas têm exames nacionais no final do ano em que terminam

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

Ciências e
Tecnologias

Áreas relacionadas: agronomia, biologia, bioquímica, ciências do desporto, ciências do mar, ciências da saúde, informática, engenharias, matemática, etc...

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- Matemática A* (10.º, 11.º e 12.º anos)
- Duas disciplinas bienais (10.º e 11.º anos)
 - Biologia e Geologia*
 - Física e Química A*
 - Geometria Descritiva A*
- Duas disciplinas anuais de opção (12.º ano)
 - Pelo menos 1 deste grupo
 - Biologia
 - Física
 - Geologia
 - Química
 - Outras disciplinas possíveis
 - Antropologia
 - Aplicações Informáticas B
 - Ciência Política
 - Clássicos da Literatura
 - Direito
 - Economia C
 - Filosofia A
 - Geografia C
 - Grego
 - Língua Estrangeira I, II ou III
 - Psicologia B

*estas disciplinas têm exames nacionais no final do ano em que terminam

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

Ciências
Socioeconómicas

Áreas relacionadas: economia, finanças,
gestão, marketing, administração pública,
contabilidade, sociologia, etc...

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- Matemática A* (10.º, 11.º e 12.º anos)
- Duas disciplinas bienais (10.º e 11.º anos)
 - Economia A*
 - Geografia A*
 - História B*
- Duas disciplinas anuais de opção (12.º ano)
 - Pelo menos 1 deste grupo
 - Economia C
 - Geografia C
 - Sociologia
 - Outras disciplinas possíveis
 - Antropologia
 - Aplicações Informáticas B
 - Ciência Política
 - Clássicos da Literatura
 - Direito
 - Filosofia A
 - Grego
 - Língua Estrangeira I, II ou III
 - Psicologia B

*estas disciplinas têm exames nacionais no final do ano em que terminam

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

Línguas e
Humanidades

Áreas relacionadas: direito, arqueologia,
geografia, jornalismo, educação, tradução,
etc...

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- História A* (10.º, 11.º e 12.º anos)
- Duas disciplinas bienais (10.º e 11.º anos)
 - Geografia A*
 - Latim A*
 - Língua Estrangeira I, II, III*
 - Literatura Portuguesa*
 - Matemática Aplicada às Ciências Sociais*
- Duas disciplinas anuais de opção (12.º ano)
 - Pelo menos 1 deste grupo
 - Filosofia A
 - Geografia C
 - Latim B
 - Línguas Estrangeiras I, II ou III
 - Literatura de Língua Portuguesa
 - Psicologia B
 - Sociologia
 - Outras disciplinas possíveis
 - Antropologia
 - Aplicações Informáticas B
 - Ciência Política
 - Clássicos da Literatura
 - Direito
 - Economia C
 - Grego

*estas disciplinas têm exames nacionais no final do ano em que terminam

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

Cursos Científico-Humanísticos

Artes Visuais

Áreas relacionadas: arquitetura, arte e design, artes plásticas, multimedia, cinema, educação artística, teatro, pintura, escultura, etc...

FORMAÇÃO ESPECÍFICA

- Desenho A* (10.º, 11.º e 12.º anos)
- Duas disciplinas bienais (10.º e 11.º anos)
 - Geometria Descritiva A*
 - Matemática B*
 - História da Cultura e das Artes*
- Duas disciplinas anuais de opção (12.º ano)
 - Pelo menos 1 deste grupo
 - Oficina de Artes
 - Oficina de Multimédia B
 - Materiais e Tecnologias
 - Outras disciplinas possíveis
 - Antropologia
 - Aplicações Informáticas B
 - Ciência Política
 - Clássicos da Literatura
 - Direito
 - Economia C
 - Filosofia A
 - Geografia C
 - Grego
 - Língua Estrangeira I, II, III
 - Psicologia B

*estas disciplinas têm exames nacionais no final do ano em que terminam

OFERTA EDUCATIVA EM COIMBRA

Cursos Científico-Humanísticos

	Ciências e Tecnologias	Ciências Socioeconómicas	Línguas e Humanidades	Artes Visuais
Escola Secundária José Falcão	✓	✓	✓	✓
Escola Secundária Infanta Dona Maria	✓	✓	✓	✗
Escola Secundária Quinta das Flores	✓	✓	✓	✓
Escola Secundária Avelar Brotero	✓	✓	✗	✓
Escola Secundária Jaime Cortesão	✓	✗	✓	✗
Escola Secundária D. Duarte	✓	✗	✓	✗
Escola Secundária D. Dinis	✓	✗	✓	✗

COMO SE ACEDE AO ENSINO SUPERIOR?

Cursos Científico-Humanísticos

Exames Nacionais/Provas de Ingresso

Para os anos de 2020/2021 e 2021/2022, devido à pandemia, quem se quiser candidatar ao ensino superior, apenas terá de fazer os exames nacionais às disciplinas consideradas como provas de ingresso nos cursos ao quais pretende concorrer.

Em circunstâncias normais os alunos fariam exame a duas disciplinas bienais (no 11º ano) e a duas disciplinas trienais (no 12º ano).

SUGESTÃO:

Faz uma lista de cursos que te possam interessar e procura saber quais as suas provas de ingresso.

Podes aceder ao índice de cursos [aqui](#)

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

- Para concluir o ensino secundário através de uma aprendizagem mais prática, associada a uma profissão
- Permitem também a realização de estudos ao nível pós-secundário e ensino superior
- Duração de três anos, com uma carga horária total entre 3100 e 3440 horas
- Podem funcionar em:
 - agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas da rede pública;
 - escolas profissionais, públicas ou privadas;
 - estabelecimentos de ensino particular e cooperativo.

Cursos Profissionais

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

- Quatro componentes de formação:
 - Formação Sociocultural – disciplinas comuns a todos os cursos
 - Português (320h)
 - Língua Estrangeira I, II ou III (220h)
 - Área de Integração (220h)
 - Tecnologias da Informação e Comunicação (100h)
 - Educação Física (140h)
 - Formação Científica – 2 a 3 disciplinas (500h)
 - Formação Tecnológica – 3 a 4 disciplinas (1180h))
 - Formação em Contexto de Trabalho (420h)

Cursos Profissionais

Pesquisa aqui que cursos
profissionais existem em
todo o país

OPÇÕES PARA O ENSINO SECUNDÁRIO

No final, há a apresentação de um projeto, designado por Prova de Aptidão Profissional (PAP), no qual o aluno demonstra as competências e saberes desenvolvidos

Caso queiras entrar num curso superior técnico-profissional:

- é necessário realizar provas (teóricas ou práticas)
- cada instituição apresentará quais as provas de avaliação e os conteúdos destas provas serão definidos pelas instituições.

Caso queiras entrar no ensino superior:

- terás de realizar os exames nacionais correspondentes às provas de ingresso exigidas pelos cursos pretendidos
- existe, ainda, um concurso especial para algumas licenciaturas do Ensino Politécnico em que poderás realizar provas teóricas/práticas no âmbito do curso profissional que frequentaste. Mais informações sobre este concurso e como funciona [aqui](#) e [aqui](#).

Cursos Profissionais

OFERTA FORMATIVA EM COIMBRA EM 2020/21

Cursos Profissionais

<u>Escola Secundária José Falcão</u>	- Téc. de Turismo Ambiental e Rural - Téc. de Multimédia		
<u>Escola Secundária Quinta das Flores</u>	- Téc. de Gestão de Equipamentos Informáticos - Téc. de Apoio à Gestão Desportiva - Técnico Auxiliar de Saúde	<u>Conservatório de Música de Coimbra:</u> - Instrumentista de Jazz -Téc. de Produção e Tecnologias da Música	
<u>Escola Secundária Avelar Brotero</u>	- Téc. Manutenção Industrial: Mec. Automóvel - Téc. Eletrónica Automação e Comando - Téc.Gestão e Programação de Sist Informáticos	- Téc. Informática de Gestão - Téc. Informática: Inst e Gestão de Rede - Téc. Design e Moda	- Téc. de Redes Elétricas - Téc. Multimédia - Téc. Secretariado
<u>Escola Secundária Jaime Cortesão</u>	- Téc. de Apoio Psicossocial - Téc. de Ação Educativa - Téc. de Desporto	-Téc. De Organização de Eventos - Téc. Comercial	
<u>Escola Secundária D. Duarte</u>	- Téc. Gestão e Programação de Sistemas Informáticos; - Téc. Animador Sócio Cultural - Téc. Recursos Florestais e Ambientais	- Téc. Cozinha e Pastelaria - Téc. Restaurante Bar - Téc. Auxiliar de Farmácia	
<u>Escola Secundária D. Dinis</u>	- Téc. de Informática - Sistemas - Téc. Comércio	- Téc. de Desporto	

OFERTA FORMATIVA EM COIMBRA EM 2020/21

ARCA	<ul style="list-style-type: none">- Design de Comunicação Gráfica- Design de Moda- Multimédia	<ul style="list-style-type: none">- Massagem, Estética e Bem-estar- Cozinha/Pastelaria	<ul style="list-style-type: none">- Restaurante/ Bar (aguarda autorização)- Desporto (aguarda autorização)
Escola de Teatro S. Teotónio	<ul style="list-style-type: none">- Artes do Espetáculo: Interpretação		
ITAP	<ul style="list-style-type: none">- Animador Sociocultural- Téc. Comunicação Marketing, Relações Públicas e Publicidade	<ul style="list-style-type: none">- Téc. Multimédia	
Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra	<ul style="list-style-type: none">- Técnico de Cozinha/ Pastelaria- Técnico de Restaurante/ Bar		
Colégio Bissaya Barreto	<ul style="list-style-type: none">- Técnico de Termalismo		
Profitecla	<ul style="list-style-type: none">- Téc. Gestão e Seguros- Téc. de Turismo	<ul style="list-style-type: none">- Téc. de Direito e Solicitadoria- Téc. em Animação de Eventos Turísticos	<ul style="list-style-type: none">- Téc. Gestão e Marketing
ABC Cabeleireiros	<ul style="list-style-type: none">- Profissional de Cabeleireiro- Profissional de Estética		
INEDS – Instituto Educativo de Souselas	<ul style="list-style-type: none">- Científico-Tecnológico de Cabeleireiro e Assessoria de Imagem- Científico-Tecnológico de Telecomunicação e Redes		

LINKS ÚTEIS

- http://www.esjf.edu.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=367:2020-11-23-22-45-24&catid=35:servicos&Itemid=156
- <http://www.dge.mec.pt/oferta-formativa>
- <https://www.dges.gov.pt/pt>
- <https://www.inspiringfuture.pt/>
- <https://www.designthefuture.pt/>

Se tiveres dúvidas ou quiseres saber mais, contacta o serviço de psicologia e orientação pelo email:

spo@esfj.edu.pt

