

Newsletter de Novembro 2025

Escola Secundária José Falcão 1º Período | Ano Letivo 2025/2026

Editorial

Novembro é, sem dúvida, o mês mais rico e diversificado do nosso calendário anual. Com oito eventos programados, abrange praticamente todas as dimensões da nossa missão educativa: arte, cultura, ciência, tecnologia, história e cidadania.

Destacamos três grandes exposições temáticas que envolvem mais de duzentos alunos. A exposição "**Pensar como a Montanha**", inaugurada no dia 5 no Centro de Artes Plásticas de Coimbra, é uma reflexão profunda sobre ecologia e sustentabilidade, envolvendo vinte e seis alunos de Artes Visuais. No mesmo período, entre os dias 10 e 21, a exposição "**Jardim da Revolução**" comemora os cinquenta anos do 25 de Abril através do trabalho de cem alunos do décimo ano, transformando a escola num espaço de memória e reflexão histórica. A fechar o mês, entre os dias 24 e 28, a exposição "**Quando a Ausência Grita**" aborda o tema da violência contra as mulheres, envolvendo setenta e cinco alunos de Filosofia numa reflexão urgente e necessária sobre direitos humanos e igualdade de género.

Para além destas três grandes exposições, novembro oferece múltiplas oportunidades de aprendizagem experiencial. O **CINANIMA**, festival de cinema de animação que visita a nossa escola entre os dias 7 e 21, proporciona literacia visual e contacto com cultura cinematográfica de qualidade. A **Feira dos Minerais e Rochas**, no dia 5, permite aos alunos explorar a geologia de forma prática e interativa. Salienta-se, ainda, a **Semana da Ciência e da Tecnologia**, onde se celebra o **Dia Nacional da Cultura Científica** e o **Dia Mundial da Ciência** com Exposições e vistas de estudos. As visitas ao **Museu do Fado e da Guitarra de Coimbra** (dia 6); ao **Exploratório da UC** (dia 20); à **Escola Superior Agrária de Coimbra** (dia 27) e ao **Museu de Serralves** no Porto (dia 28) completam a dimensão cultural do mês.

Um dos momentos altos de novembro é a **visita de estudo ao Web Summit em Lisboa**, no dia 13, destinada aos alunos do décimo segundo ano dos cursos profissionais de Programação de Sistemas Informáticos e Técnico de Multimédia. Esta é uma oportunidade única de contacto com o maior evento de tecnologia e inovação da Europa, onde os nossos alunos podem conhecer startups, assistir a conferências de líderes tecnológicos mundiais e compreender as tendências que estão a moldar o futuro digital.

Novembro é verdadeiramente um mês extraordinário de aprendizagens, experiências e descobertas. Convidamos toda a comunidade escolar a participar e a valorizar este conjunto notável de atividades.

Destaques do Mês

Data	Atividade	Categoria	Público-Alvo
5 de novembro	Exposição "Pensar como a Montanha"	Exposições/Arte	Alunos de Artes Visuais
5 de novembro	Feira dos Minerais e Rochas	Eventos Culturais	Comunidade escolar
6 de novembro	Visita ao Museu do Fado e da Guitarra	Visitas de Estudo	Alunos de Turismo
7 a 21 de novembro	CINANIMA vai às Escolas	Eventos Culturais	Comunidade escolar
10 a 21 de novembro	Exposição "Jardim da Revolução"	Exposições/Arte	Alunos do 10º ano
13 de novembro	Visita ao Web Summit, Lisboa	Visitas de Estudo	Alunos 12º PSI e TM
20 de novembro	Visita ao UC Exploratório	Visita de Estudo	7º1 e 7º2
24 a 28 de novembro	Exposição "Vida e Obra de Rómulo de Carvalho"	Exposições	11º anos de CT
24 de novembro	Mostra de Ciência "Física no dia a dia"	Eventos Culturais	11º anos de CT
24 a 28 de novembro	Exposição "Quando a Ausência Grita"	Exposições/Arte	Alunos de Filosofia
27 de novembro	Visita à Escola Superior Agrária de Coimbra	Visita de Estudo	10º01, 11º03
28 de novembro	Um Dia em Serralves	Visitas de Estudo	Alunos do 12º ano

Atividades em Detalhe

Exposição "Pensar como a Montanha"

Data: 5 de novembro (inauguração)

Local: Centro de Artes Plásticas de Coimbra (CAPC)

Descrição: Exposição de trabalhos artísticos que refletem sobre a relação entre o ser humano e a natureza, inspirada no pensamento ecológico profundo. Os alunos de Artes Visuais exploram temas como sustentabilidade, biodiversidade e responsabilidade ambiental através de múltiplas linguagens artísticas: pintura, escultura, instalação e fotografia.

Público-alvo: Vinte e seis alunos de Artes Visuais (participantes) e comunidade escolar (visitantes)

Responsável: Grupo 600 (Artes Visuais)

Categoria: Exposições/Arte

A exposição estará patente ao público durante várias semanas, permitindo que alunos, professores e famílias possam visitá-la. Esta é uma oportunidade de os nossos alunos exporem o seu trabalho num espaço cultural de referência em Coimbra, ganhando visibilidade e reconhecimento público.

Feira dos Minerais e Rochas

Data: 5 de novembro

Local: Escola Secundária José Falcão

Descrição: Exposição e venda de minerais, rochas e fósseis, com explicações sobre a sua formação, características e importância geológica. Os alunos podem observar exemplares raros, aprender sobre a história da Terra e até adquirir peças para coleções pessoais. A atividade inclui também demonstrações práticas e explicações sobre identificação de minerais.

Público-alvo: Comunidade escolar

Responsável: Grupo 520 (Ciências Naturais)

Categoria: Eventos Culturais

Esta feira é uma forma prática e envolvente de despertar o interesse pela geologia e pelas ciências da Terra, complementando os conteúdos lecionados nas disciplinas de Biologia e Geologia.

Visita ao Museu do Fado e da Guitarra de Coimbra

Data: 6 de novembro

Local: Museu do Fado e da Guitarra de Coimbra

Descrição: Visita guiada ao museu dedicado ao fado de Coimbra, património cultural imaterial da humanidade. Os alunos dos cursos de Turismo conhecem a história desta expressão musical única, exploram a coleção de guitarras e outros instrumentos, e compreendem a importância do fado como elemento identitário da cidade. Esta visita é essencial para a formação de futuros profissionais de turismo que terão de promover e explicar o património cultural de Coimbra.

Público-alvo: Alunos dos cursos profissionais de Turismo

Responsável: Cursos Profissionais - Turismo

Categoria: Visitas de Estudo

CINANIMA vai às Escolas

Data: 7 a 21 de novembro

Local: Escola Secundária José Falcão

Descrição: O CINANIMA, Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, traz à nossa escola uma seleção de curtas-metragens de animação de qualidade, provenientes de diversos países. Durante duas semanas, os alunos têm a oportunidade de assistir a filmes de animação que raramente chegam aos circuitos comerciais, desenvolvendo literacia visual, pensamento crítico e sensibilidade estética. As sessões são acompanhadas de fichas de trabalho e momentos de discussão sobre as técnicas de animação, as narrativas e as mensagens dos filmes.

Público-alvo: Comunidade escolar

Responsável: Coordenação de Atividades

Categoria: Eventos Culturais

O cinema de animação não é apenas entretenimento para crianças; é uma forma de arte sofisticada que aborda temas complexos através de linguagens visuais inovadoras. Esta é uma oportunidade rara de contacto com cinema de autor de qualidade internacional.

Exposição "Jardim da Revolução"

Data: 10 a 21 de novembro

Local: Escola Secundária José Falcão

Descrição: Exposição comemorativa dos cinquenta anos do 25 de Abril de 1974, envolvendo cem alunos do décimo ano. Através de trabalhos artísticos multidisciplinares - pintura, desenho, colagem, instalação, fotografia e vídeo - os alunos exploram os valores da Revolução dos Cravos: liberdade, democracia, igualdade e justiça social. A exposição transforma a escola num espaço de memória coletiva, diálogo intergeracional e reflexão sobre a importância da democracia.

Público-alvo: Cem alunos do 10º ano (participantes) e comunidade escolar (visitantes)

Responsável: Grupo 600 (Artes Visuais)

Categoria: Exposições/Arte

Esta é uma das exposições mais significativas do ano, não apenas pela dimensão (cem alunos envolvidos), mas também pela importância histórica e cívica do tema. Convidamos todos os professores a visitarem a exposição com as suas turmas e a promoverem momentos de reflexão sobre democracia e cidadania.

Visita de Estudo ao Web Summit, Lisboa

Data: 13 de novembro

Local: Altice Arena, Lisboa

Descrição: Visita ao Web Summit, o maior evento de tecnologia e inovação da Europa, que reúne milhares de startups, investidores, empresas tecnológicas e líderes de opinião de todo o mundo. Os alunos do décimo segundo ano dos cursos profissionais de Programação de Sistemas Informáticos e Técnico de Multimédia têm a oportunidade de assistir a conferências inspiradoras, conhecer as últimas tendências tecnológicas, explorar stands de empresas inovadoras e fazer networking com profissionais da área. Esta é uma experiência transformadora que conecta a aprendizagem escolar com o mundo real da tecnologia e do empreendedorismo.

Público-alvo: Alunos do 12º ano dos cursos de Programação de Sistemas Informáticos (PSI) e Técnico de Multimédia (TM)

Responsável: Grupo 550 (Informática)

Categoria: Visitas de Estudo

O Web Summit é frequentemente descrito como "as Olimpíadas da Tecnologia". Para os nossos alunos de cursos tecnológicos, esta visita é uma oportunidade única de inspiração, aprendizagem e contacto com o ecossistema tecnológico global.

Exposição "Quando a Ausência Grita"

Data: 24 a 28 de novembro

Local: Escola Secundária José Falcão

Descrição: Exposição que assinala o Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres (25

de novembro), envolvendo setenta e cinco alunos de Filosofia. Através de trabalhos artísticos e reflexivos, os alunos abordam as múltiplas formas de violência de género - física, psicológica, económica, sexual - e as suas consequências devastadoras. A exposição dá voz às vítimas, questiona estereótipos de género e promove uma cultura de respeito, igualdade e não-violência. O título "Quando a Ausência Grita" refere-se às mulheres que já não estão entre nós devido à violência, mas cujas histórias não podem ser esquecidas.

Público-alvo: Setenta e cinco alunos de Filosofia (participantes) e comunidade escolar (visitantes)

Responsável: Grupo 600 (Artes Visuais) em articulação com Filosofia

Categoria: Exposições/Arte

Esta é uma exposição de grande relevância social e educativa. Convidamos toda a comunidade escolar a visitá-la e a refletir sobre um problema que afeta milhões de mulheres em todo o mundo.

Um Dia em Serralves

Data: 28 de novembro

Local: Museu de Serralves e Parque de Serralves, Porto

Descrição: Visita de estudo ao Museu de Serralves, um dos mais importantes museus de arte contemporânea em Portugal, e ao seu magnífico parque. Os alunos do décimo segundo ano têm a oportunidade de contactar com exposições de arte contemporânea de artistas nacionais e internacionais, explorar a arquitetura icónica do edifício projetado por Álvaro Siza Vieira, e passear pelos jardins históricos e contemporâneos do parque. Esta visita proporciona uma experiência estética completa, integrando arte, arquitetura e natureza.

Público-alvo: Alunos do 12º ano

Responsável: Grupo 600 (Artes Visuais)

Categoria: Visitas de Estudo

Serralves é um dos espaços culturais mais importantes do país. Para os nossos alunos, especialmente os de Artes Visuais, esta visita é essencial para compreender a arte contemporânea e o papel dos museus na sociedade.

Semana da Ciência e da Tecnologia

Dia Nacional da Cultura Científica

Dia Mundial da Ciência - 24 novembro



Visita de estudo

Data: 20 de novembro

Horário: 10h00 às 12h00

Público-Alvo: 7º1 e 7º2

Local: UC Exploratório - Centro Ciência Viva da Universidade de Coimbra

Descrição: Visita à exposição Talking Brains - Programados para falar e sessão no Hemispherium [Em pleno dia... Astronomia].

Exposição "Vida e obra de Rómulo de Carvalho"

Data: 24 a 28 de novembro

Local: Biblioteca da Escola Secundária José Falcão

Descrição: Exposição sobre a vida e obra de Rómulo de Carvalho, nomeadamente dos Cadernos de Iniciação Científica associando-os a um objeto.

Mostra de Ciência “Física no dia a dia”

Data: 24 de novembro

Local: Átrio de entrada da escola

Público- Alvo: 11º anos de CT

Descrição: Exposição das experiências realizadas pelos alunos no âmbito da disciplina de Física, com base no livro de Rómulo de Carvalho “Física no dia a dia”.

Visita de Estudo

Data: 27 de novembro

Horário: 14h30 - 16h30

Local: Escola Superior Agrária de Coimbra

Público-Alvo: 10º01, 11º03

PROGRAMAS DE APOIO PSICOLÓGICO

A Psicóloga Escolar Dr.ª **Rute Henriques Simões** desenvolve ao longo do ano programas de intervenção em contexto de sala de aula, focados no desenvolvimento pessoal, social e académico dos alunos.

Programas ativos em novembro:

"Um novo olhar, uma nova realidade" (7º ano) - Continuação do programa de integração e adaptação ao novo ciclo, com duas a três sessões por turma. Este programa facilita a transição do segundo para o terceiro ciclo, ajudando os alunos a adaptarem-se às novas exigências académicas, às novas dinâmicas relacionais e ao novo ambiente escolar.

Preparação para "Aprender a Aprender" (7º ano) - No final de novembro, inicia-se a preparação para o programa "Aprender a Aprender", que arrancará em pleno no segundo período. Este programa foca-se em métodos e hábitos de estudo, ensinando os alunos a organizar o tempo, a tomar apontamentos, a preparar testes e a estudar de forma eficaz.

Estes programas são essenciais para o sucesso académico e para o bem-estar dos alunos. Agradecemos aos diretores de turma e aos professores a colaboração na implementação destas intervenções.

CALENDÁRIO MENSAL - NOVEMBRO 2025

Dia	Atividade
5 (terça)	Exposição "Pensar como a Montanha" (inauguração, CAPC)
5 (terça)	Feira dos Minerais e Rochas
6 (quarta)	Visita ao Museu do Fado e da Guitarra
7-21	CINANIMA vai às Escolas (festival de cinema de animação)
10-21	Exposição "Jardim da Revolução" (50 anos do 25 de Abril)
13 (quinta)	Visita ao Web Summit, Lisboa (12º PSI e TM)
20 (quarta)	Visita ao UC Exploratório (7.º1 e 7.º2)
24 (segunda)	Mostra "Física no dia a dia"
24-28	Exposição "Vida e Obra de Rómulo de Carvalho)
24-28	Exposição "Quando a Ausência Grita" (violência contra mulheres)
27 (quinta)	Visita à Escola Superior de Educação
28 (sexta)	Um Dia em Serralves (visita ao museu e parque, Porto)

INFORMAÇÕES GERAIS

Participação e Envolvimento

Encorajamos todos os alunos a participarem ativamente nas atividades do mês. As exposições são momentos de aprendizagem e reflexão que complementam o trabalho desenvolvido nas aulas. As visitas de estudo proporcionam experiências que não podem ser replicadas em contexto de sala de aula.

Para os encarregados de educação, recomendamos que visitem as exposições patentes na escola e que dialoguem com os vossos educandos sobre os temas abordados: ecologia, democracia, violência de género. Estes são temas fundamentais para a formação de cidadãos conscientes e responsáveis.

Contactos

Escola Secundária José Falcão Rua Padre Estêvão Cabral 3000-343 Coimbra

☎ 239 851 290

✉ geral@esjf.pt

www.esjf.pt

Newsletter elaborada pela Coordenação de Projetos e Atividades de Desenvolvimento e Complemento Curricular

Para mais informações sobre qualquer atividade, contactar os respetivos coordenadores das diferentes estruturas, de departamento ou grupo disciplinar.