

Newsletter de Janeiro 2026

Editorial

Janeiro marca o início do segundo período letivo, trazendo consigo novas oportunidades e desafios. Após a merecida pausa letiva entre o Natal e o Ano Novo, regressamos com energia renovada para um mês repleto de atividades que visam enriquecer a formação dos nossos alunos e fortalecer a comunidade escolar. Desde momentos de convívio e celebração, como o *Jantar de Reis e Rainhas*, até iniciativas de orientação académica e científica, como a sessão com o NEFLUC e as palestras de Neurociência, procuramos oferecer experiências diversificadas e estimulantes. Este mês é um convite à participação ativa e ao aprofundamento do conhecimento, preparando os nossos alunos para os desafios futuros e promovendo o seu desenvolvimento integral.

Atividades Em Detalhe

- **Jantar de Reis e Rainhas**

Data: 9 de janeiro **Local:** Tertúlia de Eventos **Descrição:** Um momento de convívio e celebração para todos os professores e funcionários da Escola Secundária José Falcão, marcando o início do novo ano e o espírito de comunidade. **Público-alvo:** Professores e Funcionários da ESJF **Organização:** Paula Querido e Direção **Categoria:** Celebração

- **Parlamento dos Jovens**

Data: No dia 6 de janeiro decorreu o debate com a participação do Deputado Pedro Delgado Alves em que deu a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate e o processo de decisão do Parlamento, para além de constituir uma oportunidade para impulsionar o envolvimento da comunidade escolar na concretização das atividades do Parlamento dos Jovens.

Próximos eventos do Parlamento dos Jovens:

16 de janeiro, das 9h às 12h - Eleições para a Sessão Escolar

20 janeiro - Sessões Escolares do Ensino Básico e do Ensino Secundário.

- **Sessão de Esclarecimento NEFLUC**

Data: 29 de janeiro de 2026, das 10h30 às 11h20 **Local:** Anfiteatro **Descrição:** Sessão de esclarecimento dirigida aos alunos do Curso Científico-Humanístico de Línguas e Humanidades e Curso Científico-Humanístico de Artes Visuais, do 12º ano. A sessão será dinamizada pela Rede de Embaixadores do Núcleo de Estudantes da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (NEFLUC), com os objetivos de apresentar a Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra e dar testemunho sobre a vida académica e o que faz dela uma experiência única. **Público-alvo:** Alunos do 12º ano de Línguas e Humanidades e Artes Visuais **Coordenação:** Equipa de Projetos **Categoria:** Orientação Académica

- **A Neurociência vai à Escola**

Descrição: Sessões dinamizadas por investigadores da Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Coimbra, com o objetivo de aproximar a neurociência do ambiente escolar e despertar o interesse dos alunos por esta área do conhecimento.

Dinamização: Investigadores da Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Coimbra **Categoria:** Ciência

Sessões para o 10º ano: Data: Semana de 12 a 16 de janeiro de 2026 **Local:** Anfiteatro

- **10h30 às 11h20:** Turmas 10º 02 (Professor Mário Santos), 10º 03 (Professora M^a Lurdes Oliveira), 10º 04 (Professor Luís Branco)
- **11h30 às 12h20:** Turmas 10º 1 (Professora Margarida Lameira), 10º 5 (Professor Luís Branco) e 10º TAS (Professor Paulo Santos) **Público-alvo:** Alunos do 10º ano

Sessões para o 12º ano: Data: 29 de janeiro de 2026, das 10h30 às 11h20 **Local:** Anfiteatro **Público-alvo:** Turmas 12º 07, 12º 08 e 12º 09

- **PCE**

Durante todo o mês de janeiro está patente na Sala de Exposições da ESJF a exposição de Cinema de Animação.

Calendário Mensal - Janeiro 2026

Dia	Atividade
6 (segunda)	Início do 2º Período
6 (segunda)	Debate com o Sr. deputado Pedro Delgado Alves
9 (sexta)	Jantar de Reis e Rainhas
12-16 (seg-sex)	A Neurociência vai à Escola (10º ano)
16 (sexta)	Eleições para a Sessão Escolar do Parlamento dos Jovens
20 (segunda)	Sessões Escolares do Ensino Básico e do Ensino Secundário do Parlamento dos Jovens
29 (quinta)	Sessão NEFLUC (12º ano)
29 (quinta)	A Neurociência vai à Escola (12º ano)

♦ Perspetivas para o segundo período:

O segundo período, que se inicia a 6 de janeiro, traz-nos novas oportunidades de aprendizagem e crescimento. Destacamos desde já algumas atividades previstas:

Fevereiro: Basquetebol 3x3, visita à BTL em Lisboa, participação no Prémio Traduzir 2026 (concurso de tradução) e a aguardada viagem de estudo a Londres, Dublin/Belfast ou Edimburgo para os alunos de Inglês de 11º e 12º anos.

Março: Dia Internacional da Mulher, Torneio de Badminton, Semana da Discriminação Zero e atividades de Animação Turística.

O calendário completo do segundo período será divulgado em janeiro através da newsletter mensal.

Informações Gerais

Contactos : Escola Secundária José Falcão
Rua Padre Estêvão Cabral
3000-343 Coimbra
☎ 239 851 290
✉ geral@esjf.pt www.esjf.pt

Newsletter elaborada pela Coordenação de Atividades
Para mais informações sobre qualquer atividade, contactar os respetivos coordenadores de departamento ou grupo disciplinar.

Bom Ano Novo! 🍷