

ESCOLA SECUNDÁRIA JOSÉ FALCÃO

Horário das Aulas A +A (Aprender + Agora)

Ano letivo: 2025 - 2026

Tempos	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12:25 - 13:15	Amélia Mendes (S - 09) Matemática		Amélia Mendes (S - 07) Matemática		Fernanda Freire (LB 2) Biologia e Geologia
13:30 - 14:20	Paulo Dias (S - 10) Francês	Nuno Rainho (LQ 3) Matemática			
14:25 - 15:15	Elisabete Bandeira (S - 01) Português	Paulo Dias (S - 10) Francês Manuela do Bem (S - 02) Inglês Carolina Gerales (LF 1) Físico-Química Margarida Lameiras (S - 03) Físico-Química Sérgio Andrade (S - 04) Físico-Química	Esmeralda Sequeira (S - 09) Matemática Isabel Costa (S - 06) Matemática Cristina Fonseca (S - 22) Físico-Química Fernanda Freire (LB 2) Biologia e Geologia Alexandra Nogueira (SDes1) Desenho Nuno Rainho (S - 02) Matemática	Manuela do Bem / S - 04 Inglês Marta Ribas / S - 05 História	
15:25 - 16:15	Helena Gonçalves (S - 03) Matemática Esmeralda Sequeira (S - 31) Matemática Margarida Lameiras (S - 30) Físico-Química Luísa Páscoa (S - 04) Ciências Naturais	Paula Paiva (S - 35) Biologia e Geologia Nuno Rainho (S - 02) Matemática	João Henrique (S GEO) Geografia Alexandra Nogueira (S - 02) Desenho	Paula Querido / S - 08 Português e Espanhol	
16:25 - 17:15	Marta Ribas (S - 04) História Fátima Mesquita (S - 24) Filosofia Isabel Tavares (S - 10) Filosofia José Sousa (S - 01) Geografia Luísa Conde (S10-A) Biologia e Geologia	Manuela Carvalho (S Hist) História Ana Correia (S - 21) Economia Isabel Costa (S - 08) Matemática Maria João Lopes (S - 01) Físico-Química Ana Jordão (S - 03) Matemática / MACS Alda Domingues (S - 07) Matemática	Fátima Morgado (S - 32) Inglês Teresa Correia (S - 01) Inglês Helena Costa (S - 33) Geografia Paula Curto (S - 19) Matemática	Manuela Carvalho (S Hist) História Cristina Carvalho (SMin) Biologia e Geologia	
17:20 - 18:10	Ana Correia (S - 01) Economia				

A Diretora: _____

Em 07/10/2025