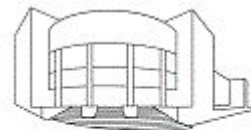


Atividades dos Cursos Profissionais



JOSÉ FALCÃO
ESCOLA SECUNDÁRIA



EQAVET

European Quality Assurance
in Vocational Education and Training

1º Período
2025-2026

Escola José Falcão prepara alunos para serem profissionais de excelência

FORMAR Multimédia, turismo, saúde e informática estão entre as áreas profissionais na José Falcão

A Escola Secundária José Falcão (ESJF) - Coimbra é, desde há muito, uma referência nacional de ensino de excelência, sobretudo nos Cursos Científico-Humanísticos, mais vocacionados para o prosseguimento de estudos a nível superior.

No entanto, nos últimos anos, os cursos profissionais, com objetivos e características bem diferentes, têm dado um contributo importante e cada vez mais relevante no dia a dia desta escola.

Com uma aposta forte da Escola, dando resposta a anseios de alunos e às necessidades de formação da região, os cursos do Ensino Profissional têm vindo a crescer no seio da ESJF, de uma forma gradual e sustentável, contribuindo para a formação integral dos alunos, promovendo a cidadania responsável, a solidariedade e a inclusão



A emblemática Escola Secundária José Falcão continua a sua aposta na formação profissional

social. Este crescimento tem-se verificado nos últimos anos com a aposta no aumento da oferta formativa.

A par do aumento da oferta formativa, verificou-se um crescimento do número de alunos que opta por esta via de ensino, fruto do reconhecimento

por parte dos alunos quer do aumento da qualidade dos cursos, quer pelo reconhecimento das potencialidades destes cursos de dupla certificação (equivalência ao 12º ano e certificado profissional de nível 4 da União Europeia), quer ainda pelo aumento da confiança de pais e

encarregados de educação e o seu reconhecimento pelos investimentos que a escola tem concretizado em equipamento e meios humanos, proporcionando condições a alunos e docentes para o aumento da qualidade destes cursos, o que permitiu a obtenção da certificação

EQVET (European Quality Assurance in Vocational Education and Training) do Quadro de Referência Europeia de Garantia da Qualidade para o Ensino e Formação Profissional.

Na ESJF, os alunos aprendem profissões, contactando frequentemente com o mundo do trabalho, através de parcerias, visitas e estágios de formação em contexto de trabalho. Assim, a ESJF continua a reforçar parcerias com empresas e entidades da região para o desenvolvimento de estágios profissionais, motivando cada vez mais para uma formação centrada no aluno e com um cariz sobretudo prático, mas nunca deixando de priorizar o desenvolvimento pessoal e social dos alunos, tão importante nestas faixas etárias e com reflexos determinantes no seu futuro académico e profissional e enquanto futuros cidadãos independentes.

Reflexo das características sociais e históricas da escola e de um corpo docente fortemente motivado para este tipo de ensino, a Escola Secundária José Falcão aposta no desenvolvi-

mento integral dos seus alunos e encaminha-os no percurso do sucesso e da excelência, pelo que grande parte, apesar de bem preparados para o mercado de trabalho, opta por prosseguir os seus estudos no ensino superior.

Para o ano letivo de 2025/26, de acordo com as áreas de formação consideradas prioritárias pela CIM - Coimbra, a escola vai manter a sua oferta nesta vertente formativa, qualificações com que a escola pretende responder às necessidades de técnicos qualificados das entidades e empresas da região, nomeadamente com os cursos de Técnico de Multimédia, Técnico de Turismo, Técnico Auxiliar de Saúde, Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos. 

A Escola Secundária José Falcão vai ser reabilitada. As obras deverão começar em novembro e terminar em maio de 2027



2025 2026
Cursos Profissionais
Escola **José Falcão**
Secundária



Técnico de **Multimédia**

Técnico de **Turismo**

Técnico Auxiliar de **Saúde**

Gestão e
Programação de **Sistemas Informáticos**

Subsídio de alimentação e transporte • Manuais escolares gratuitos • Mochila
Computador portátil • Internet móvel • Camisolas e vestuário profissional
Estágio curricular • Certificação 12º ano + Certificado profissional nível IV da UE
Acesso ao ensino superior ou mercado de trabalho • **Inscreve-te já !**

www.esjf.edu.pt | 239 487 170 | secretaria@esjf.edu.pt

Colaboramos com:



Co-financiado pela
União Europeia

Dia Mundial do Turismo - Visita Técnica Universidade de Coimbra

Data: 26-09-2025

Descrição:

- Contactar com um dos recursos turísticos-culturais mais importantes da cidade;
- Elaborar Entrevistas em línguas nacional e estrangeiras;
- Celebrar o Dia Mundial do Turismo;
- Aplicar conhecimentos apreendidos em Técnicas de Comunicação e Atendimento.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Criar Vídeo Promocional
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.,
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

- 10.º TT



Exposição de cartazes – Dia mundial do Turismo

Data: 27-09-2025

Descrição:

- Exposição de trabalhos na Biblioteca da escola, desenvolvidos pelos alunos das disciplinas técnicas do curso profissional de Técnico de Turismo.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.

Participantes:

- 11.º TT e 12.ºTT



TAGV-Festa do Cinema Francês: “Amor e Queijo” de Louise Courvoisier

Data: 09-10-2025

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

- Conhecer e participar na oferta cultural da cidade;
- Compreender o cinema como uma forma de arte, entretenimento e expressão cultural;
- Desenvolver o sentido crítico e estético;
- Reconhecer a indústria cinematográfica como atividade de animação turística;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

- 11.º TT, 11.º TM



Visita ao Núcleo da Cidade Muralhada

Data: 16-10-2025

Descrição:

- Contactar com um dos recursos turísticos-culturais mais importantes da cidade;
- Conhecer a história da Cidade de Coimbra desde a época medieval;
- Aplicar conhecimentos apreendidos em Técnicas de Comunicação e Atendimento.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.,
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

- 10.º TT, 11.º TT



Visita à Casa da Esquina- Exposição: Fragmentos de “En una casa”, de Ana Penyas e Alba Herrero Garcés.

Data: 20-10-2025

Responsáveis: Carmo Almeida.

Descrição:

- Conhecer e participar na oferta cultural da cidade;
- desenvolver o sentido crítico e estético
- aprofundar os conteúdos das disciplinas;
- promover valores de igualdade, inclusão e participação;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Desenvolver a literacia visual e a curiosidade.

Participantes:

- 10.º e 11.º (TT e TM)



Visita ao Museu do Chiado - Coimbra

Data: 21-10-2025

Descrição:

- Contactar com um dos recursos turísticos-culturais mais importantes da cidade;
- Contactar com um dos Museus Municipais e suas obras de arte;
- Aplicar conhecimentos apreendidos em Técnicas de Comunicação e Atendimento.
-

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

12.º TT



Sessão de Educação para a saúde

“A importância da vacinação e cuidados no outono/inverno”

Data: 6-10-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Sensibilizar os alunos para a prevenção de doenças respiratórias;
- Reconhecer a importância da medicação em dia /adesão ao regime terapêutico prescrito;
- Compreender a importância do Plano Nacional de Vacinação.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Sessão de divulgação dos Gabinetes de Saúde Juvenil do Programa Cuida-te do Instituto Portugues do Desporto e da Juventude (IPDJ)

Data: 16-10-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Dar a conhecer o programa bem como as suas áreas de intervenção, dando especial destaque à saúde mental e bem-estar emocional.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Participação no peditório de rua da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Data: 31-10-2025

Responsável: Maria Manuel Mansilha

Descrição:

- Sensibilizar os alunos para a prevenção do cancro;
- Fomentar a aquisição de hábitos de vida saudável;
- Promover hábitos de cidadania, colaborando com a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS e 10º TAS



Dinamização do Workshop “Lanches Saudáveis” e “O que escondem os alimentos?”

Data: 12-11-2025

Responsável: Cátia Osório

Descrição:

- Promover a conscientização sobre a importância de escolhas alimentares saudáveis, capacitando os participantes a identificar a composição dos alimentos e compreender os ingredientes “escondidos” presentes nos produtos industrializados.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Visita de estudo ao Pavilhão do Conhecimento e Oceanário

Data: 13-11-2025

Responsável: Maria Manuel Mansilha

Descrição:

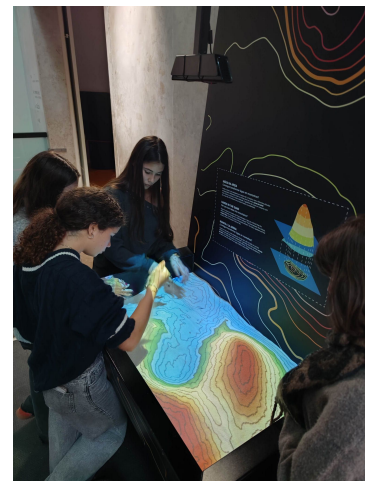
- Promover a literacia científica e o ensino experimental das ciências, permitindo aos alunos explorar fenómenos físicos, químicos e biológicos em primeira mão.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS



Sessão de formação com investigadora da Universidade de Coimbra - “O cérebro: uma espécie de magia”

Data: 26-11-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Promover a compreensão do funcionamento do cérebro e da sua importância para a aprendizagem, o comportamento, as emoções e a saúde;
- Identificar as principais áreas do cérebro e as suas funções.
- Reconhecer a relação entre cérebro, emoções e comportamento;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11º TAS e 10ºTAS



Visita ao Museu do Centro Hospitalar do Porto

Data: 28-11-2025

Responsável: Mário Diogo

Descrição:

- Compreender a evolução histórica dos cuidados de saúde e da prática hospitalar;
- Reconhecer a importância da humanização dos cuidados de saúde na prática profissional;
- Observar instrumentos, equipamentos e práticas antigas, comparando-os com procedimentos atuais;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10ºTAS



Visita ao Porto: “Percursos com Sentido - Arquitetura, Fotografia e Património” . Casa da Música; Casa da Arquitetura; Centro Português de Fotografia; Percurso pelo Centro Histórico.

Data: 28-11-2025

Responsável: Carmo Almeida e Luis Reis.

Descrição:

- Conhecer diferentes espaços culturais e urbanos, explorando a arquitetura, a fotografia e o património imaterial do Porto como fontes de inspiração visual e criativa ;
- Promover a valorização do património imaterial através da recolha visual e interpretativa;
- Enriquecer o percurso académico com referências culturais e estéticas.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Promover a formação integral dos formandos através do contacto direto com obras e contextos artísticos;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10ºTAS



Visita à Associação de Famílias Solidárias com Deficiência - Cavalo Azul

Data: 5-12-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Analisar a estrutura física, os recursos humanos e os serviços disponibilizados pela instituição às pessoas com deficiência intelectual;
- Desmistificar preconceitos e estereótipos associados à deficiência;
- Identificar competências pessoais e profissionais necessárias para trabalhar nesta área.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Festa de Natal do Ensino Profissional - "Profi Xmas"

Data: 16-12-2025

Descrição:

- Promover competências na área de organização de eventos;
- Saber estruturar programas de animação;
- Aplicar métodos de criatividade na construção de elementos decorativos de eventos.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- Todas as turmas dos Cursos Profissionais



Visita Técnica à Torre D'Anto - Museu do Fado e Guitarra de Coimbra



Palestra proferida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro - Delegação de Coimbra, no âmbito do Outubro Rosa

Data: 16 de outubro de 2025

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Promover a compreensão da importância da LPCC na luta contra o cancro.
- Sensibilizar, consciencializar e alertar para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama e do cancro do colo do útero.
- Contactar com elementos da LPCC que diariamente lidam com esta problemática.
- **Objetivos do Projeto Educativo:**
 - Educar para a Cidadania;
 - Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
 - Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Outubro Rosa

Data: durante todo o mês de outubro

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Participar de forma ativa na campanha de conscientização e alerta das mulheres e da sociedade para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama e do cancro do colo do útero.
- **Objetivos do Projeto Educativo:**
- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Palestra no âmbito da Maratona de Cartas - Direitos Humanos, pelo núcleo de Coimbra da Amnistia Internacional

Data: 14 de novembro de 2025

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Participar de forma ativa na atividade de consciencialização e alerta da sociedade para a importância da intervenção de todos na luta pelos Direitos Humanos.
- Consciencializar para a importância da atividade da AI, Maratona de Cartas.
- **Objetivos do Projeto Educativo:**
- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Palestra no âmbito da prevenção do cancro, DSTs e gravidez na adolescência, pela Dra Maria Francisca Gonçalves, médica ginecologista e obstetra - ULS de Coimbra

Data: 31 de outubro de 2025

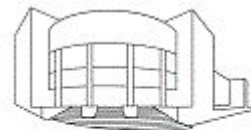
Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Sensibilizar, consciencializar e alertar a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama e do cancro do colo do útero, das Doenças Sexualmente transmissíveis e da gravidez na adolescência.
- Contactar com casos práticos e com métodos contraceptivos
- **Objetivos do Projeto Educativo:**
- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.



Atividades dos Cursos Profissionais



JOSÉ FALCÃO
ESCOLA SECUNDÁRIA



EQAVET

European Quality Assurance
in Vocational Education and Training

2º Período
2025-2026

Visita de estudo – Fitur (Bolsa de Turismo de Madrid)

Data: 21 a 22 de janeiro de 2026

Responsáveis: Sónia Branquinho e Ivo Mateus

Descrição:

- Visita de estudo/Aula prática à FITUR (Bolsa de Empregabilidade), que se realizou na IFEMA em Madrid, na qual estiveram presentes diversas empresas afetas ao setor turístico, com o objetivo de promover o contacto entre as mesmas e futuros profissionais do setor.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12.ºTT, 12.ºTAS, 12.ºTM



TAGV_ filme do realizador Rui Pires, “O Palácio de Cidadãos”

Data: 13-01-2026

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

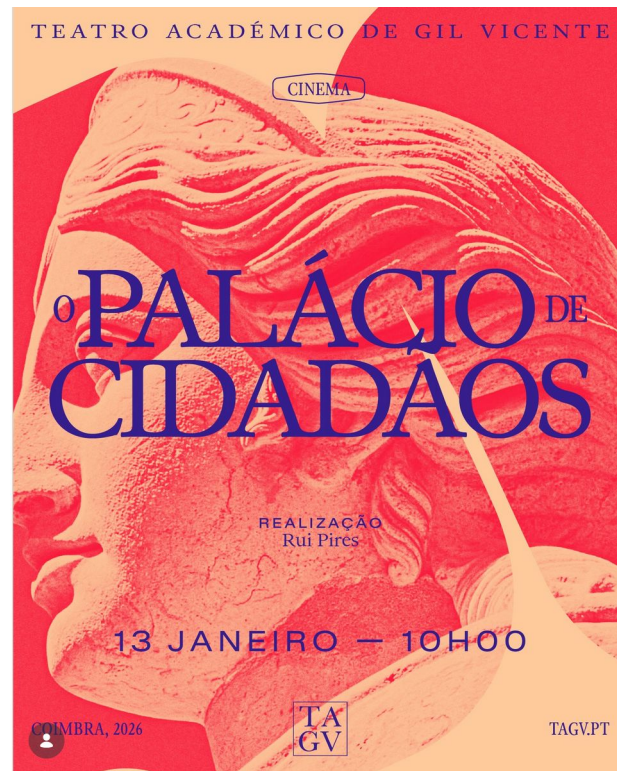
- Conhecer e participar na oferta cultural da cidade;
- Desenvolver o sentido crítico e estético,
- Compreender o cinema como uma forma de arte, entretenimento e expressão cultural;
- Promover a empatia e a reflexão.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10.ºTT e TAS



Detetives da Ciência – Workshop de Investigação para jovens

Data: 22 de janeiro de 2026

Responsável: Equipa PESES, Patrícia Porto, Paulo Dias e Sandra Simões

Descrição:

- Contactar com temas científicos apresentados numa linguagem que remete para a relação entre a ciência e a experiência do quotidiano;
- Incentivar o espírito de investigação dos jovens;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Tertúlia com a escritora Carolina Mesquita

– uma relação entre os conteúdos programáticos de Área de Integração e a obra As Matriarcas

Data: 20 de Fevereiro de 2026

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

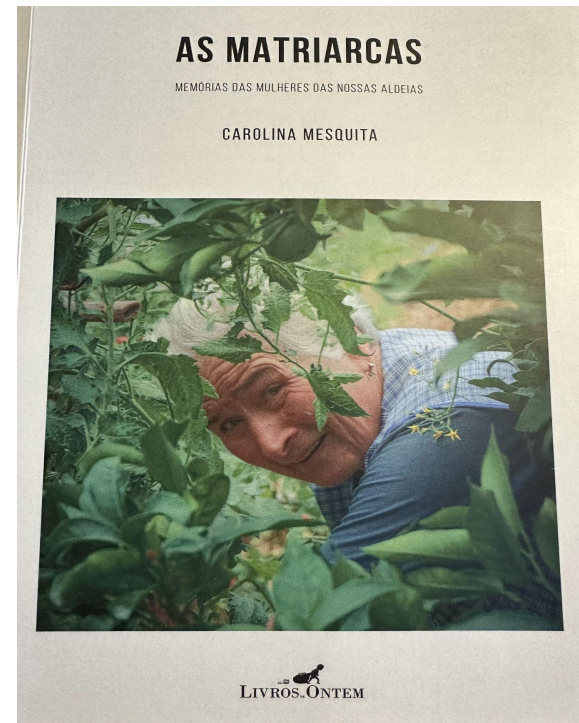
- Relacionar conteúdos programáticos com temas variados, vividas com a experiência da escritora do quotidiano em terras do interior de Portugal;
- Incentivar os hábitos de leitura dos alunos;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Ciclo de conferências de Turismo

Profissões do setor turístico – Gestor Hoteleiro

Data: 15 de Janeiro de 2026

Responsável: Ivo Mateus

Descrição:

- Realização de uma palestra no âmbito do V Ciclo de conferências de Turismo, acerca das profissões do setor turístico;
- A palestra teve como orador o Gestor / empreendedor de Hotelaria João Ferreira

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12.ºTT



Ciclo de conferências de Turismo

Profissões do setor turístico – Comissário de bordo

Data: 9 de Fevereiro de 2026

Responsável: Ivo Mateus

Descrição:

- Realização de uma palestra no âmbito do V Ciclo de conferências de Turismo, acerca das profissões do setor turístico;
- A palestra teve como orador o Comissário de bordo Tomás de Almeida

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11.ºTT e 12.ºTT



Sessão de formação do software de gestão de reservas Newhotel

Data: 12 de Fevereiro de 2026

Responsável: Ivo Mateus

Descrição:

- Realização de uma sessão de formação online de um programa de software de gestão de reservas *Newhotel*
- A formação foi realizada pela entidade fornecedora do software através de um formador da empresa
- Atribuição de certificados de formação aos alunos

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12.ºTT



Visita de estudo – BTL (Bolsa de Turismo de Lisboa)

Data: 27 de Fevereiro de 2026

Responsável: Ivo Mateus

Descrição:

- Visita de estudo/Aula prática à BTL (Bolsa de Empregabilidade), a realizar no Pavilhão da FIL em Lisboa, na qual estarão presentes diversas empresas afetas ao setor turístico, com o objetivo de promover o contacto entre as mesmas e futuros profissionais do setor.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10.º, 11.º, 12.ºTT, 10.º, 11.º, 12.ºTAS, 10.º, 11.º, 12.ºTM, 11.º, 12.ºPSI



Visita à Escola Sec. Dom Dinis– Coimbra

Data: 16 de Março de 2026

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

- Parceria com a escola Secundária Dom Dinis - Coimbra- No âmbito do Projeto Nacional Histórias e Estórias Ciganas; Conhecer outras realidades físicas de escola e compreender a importância do espaço, para o desenvolvimento de competências de comunicação visual, através da fotografia. Interagir com alunos de Etnia Cigana.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11.ºTM



Feira do emprego do turismo – Centro

Data: 17 de Março de 2026

Responsável: Ivo Mateus

Descrição:

- Visita de estudo/Aula prática: Feira de Emprego do Turismo (Bolsa de Empregabilidade), Convento de São Francisco, Coimbra. Estiveram presentes diversas empresas afetas ao setor turístico, com o objetivo de promover o contacto entre as mesmas e futuros profissionais do setor.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11.ºTT, 12.ºTT



Visita de Estudo_ Campo do Bolão- Coimbra

Data: 18 de Março de 2026

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

- No âmbito do Projeto Nacional Histórias e Estórias Ciganas pretende-se em colaboração com o *Projeto Tranpolin E9G*, promover momentos de conversa e de partilha de histórias e vivências, com a comunidade cigana local, do Campo do Bolão-Coimbra. Prende-se criar dinâmicas de trabalho criativos com os alunos do 11ºTM, nas disciplinas de DCA e TM, mas também sensibilizar para a aceitação da diferença, no âmbito da cidadania: promoção da inclusão, o respeito pela etnia cigana em Portugal e o combate a estereótipos.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11.ºTT



Círculo de Artes Plásticas de Coimbra-CAPC, Ano zero`26 -DOC.COIMBRA

Data: 20 de Março de 2026

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

- participação na iniciativa da Bienal e do DOC COIMBRA para as escolas, que coloca ao acesso dos estudantes 8 filmes de 7 países, com conteúdos culturais seguidos de ativação educativa. A temática assistida foi sobre “migrações”.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10.ºTT, 10.ºTM

Casa do Cinema de Coimbra- estreia do filme “Entroncamento”, do realizador Pedro Cabeleira

Data: 26 de Março de 2026

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

- Visualização da estreia do filme de Pedro Cabeleira e contextualização da atividade no projeto nacional Histórias e Estórias Ciganas em parceria com a escola Dom Dinis- Coimbra.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.
- Desenvolver o sentido crítico

Participantes:

- 11.ºTM, 10.ºTM



Casa da Esquina- Exposição de Fotografia” Ruído, pausa, luz” de Miguel Silva

Data: 27 de Março de 2026

Responsável: Carmo Almeida

Descrição:

- Visita à exposição e conversa com a modelo fotográfica, Maria do Mar Vieira, sobre o autismo e seu percurso profissional.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11.ºTM

“Neurociência vai à Escola”

Data: 22 de Fevereiro de 2026

Responsável: Equipa de Projetos, Cátia Osório e M^a Manuel Mansilha

Descrição:

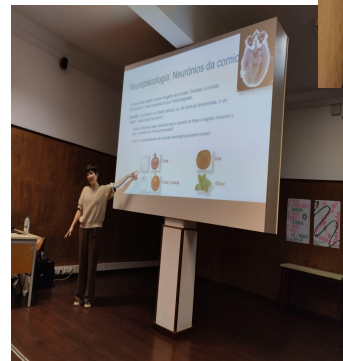
- Sessão informativa intitulada “A Neurociência vai à Escola”, que tem como principal objectivo abordar a neurociência e o cérebro. Esta atividade é uma iniciativa do Laboratório Proaction, laboratório de investigação científica da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10º; 11º e 12º anos de TAS



“Plasticidade do Cérebro – Abertura da Semana Internacional do Cérebro, 2026”

Data: 11 de Março de 2026

Responsável: Equipa de Projetos, Cátia Osório e M^a Manuel Mansilha

Descrição:

- Sessão informativa Plasticidade do Cérebro, onde foram abordados os temas da música, emoções e cérebro: como mudamos ao longo da vida? A sessão decorreu no Exploratório de Coimbra.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10^o e 11^o anos de TAS



Projeto Oficina Imersiva “Floresta Pascoela”, Centro de Arte Contemporânea de Coimbra

Data: 27 de Março de 2026

Responsável: Sónia Branquinho, Maria do Carmo Almeida

Descrição:

- Criação de elementos decorativos e Montagem de Exposição Imersiva alusiva a uma Floresta com o tema ligado à Páscoa, no 1º piso do Centro de Arte Contemporânea de Coimbra.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10º TT



Sessão “ A um Passo do 1º Emprego”

Data: 23 e 25 de Fevereiro de 2026

Responsável: Anabela Lopes

Descrição:

- A sessão "A Um Passo do Primeiro Emprego" teve como objetivos apresentar os vários tipos de currículos, a estrutura, e organização dos mesmos, assim como se deveriam preparar para uma entrevista de competências, como eram formuladas as questões, os aspectos relevantes a referir e os direitos e deveres destes quando ingressassem nos estágios".

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12º ano de TAS; TT; PSI e TM



Sessão “ A um Passo do 1º Emprego – Simulação de Entrevista”

Data: 10 de Março de 2026

Responsável: Equipa de Projetos, Ivo Mateus e Sónia Branquinho

Descrição:

- A sessão "A Um Passo do Primeiro Emprego - Simulação da Entrevista", foi dinamizada pela Dra. Catarina Freire. Licenciada em Turismo pela ESEC, atualmente, coordena o Departamento de Relações Exteriores da UC. A sessão "A Um Passo do Primeiro Emprego - Simulação da Entrevista", teve como principal finalidade reproduzir, de forma prática, entrevistas de emprego reais. Para isso, foram analisados os currículos apresentados pelos alunos e consideradas as áreas e locais de estágio de cada um dos alunos envolvidos na atividade, de modo a tornar o exercício o mais realista e pertinente possível.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12º ano de TT

