

Atividades dos Cursos Profissionais



1º Período
2025-2026

Dia Mundial do Turismo - Visita Técnica Universidade de Coimbra

Data: 26-09-2025

Descrição:

- Contactar com um dos recursos turísticos-culturais mais importantes da cidade;
- Elaborar Entrevistas em línguas nacional e estrangeiras;
- Celebrar o Dia Mundial do Turismo;
- Aplicar conhecimentos apreendidos em Técnicas de Comunicação e Atendimento.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Criar Vídeo Promocional
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.,
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

- 10.º TT



Exposição de cartazes - Dia mundial do Turismo

Data: 27-09-2025

Descrição:

- Exposição de trabalhos na Biblioteca da escola, desenvolvidos pelos alunos das disciplinas técnicas do curso profissional de Técnico de Turismo.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.

Participantes:

- 11.º TT e 12.º TT



Visita ao Núcleo da Cidade Muralhada

Data: 16-10-2025

Descrição:

- Contactar com um dos recursos turísticos-culturais mais importantes da cidade;
- Conhecer a história da Cidade de Coimbra desde a época medieval;
- Aplicar conhecimentos apreendidos em Técnicas de Comunicação e Atendimento.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.,
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

- 10.º TT, 11.º TT



Visita ao Museu do Chiado - Coimbra

Data: 21-10-2025

Descrição:

- Contactar com um dos recursos turísticos-culturais mais importantes da cidade;
- Contactar com um dos Museus Municipais e suas obras de arte;
- Aplicar conhecimentos apreendidos em Técnicas de Comunicação e Atendimento.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.
- Proporcionar a inserção na vida ativa

Participantes:

12.º TT



“VISITA DE ESTUDO AO PORTO”

Data:

Descrição:

- Visita de estudo ao Porto: Casa da Música; Casa da Arquitetura; Centro Português de Fotografia; Percurso pelo Centro Histórico, em promoção do contacto direto com espaços culturais e urbanos, explorando a arquitetura, a fotografia e o património imaterial do Porto como fontes de inspiração visual e criativa.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional.
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10.º - TM, 11.º - TT

Fotografias

Sessão de Educação para a saúde “A importância da vacinação e cuidados no outono/inverno”

Data: 6-10-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Sensibilizar os alunos para a prevenção de doenças respiratórias;
- Reconhecer a importância da medicação em dia /adesão ao regime terapêutico prescrito;
- Compreender a importância do Plano Nacional de Vacinação.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Sessão de divulgação dos Gabinetes de Saúde Juvenil do Programa Cuida-te do Instituto Portugues do Desporto e da Juventude (IPDJ)

Data: 16-10-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Dar a conhecer o programa bem como as suas áreas de intervenção, dando especial destaque à saúde mental e bem-estar emocional.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Participação no peditório de rua da Liga Portuguesa Contra o Cancro

Data: 31-10-2025

Responsável: Maria Manuel Mansilha

Descrição:

- Sensibilizar os alunos para a prevenção do cancro;
- Fomentar a aquisição de hábitos de vida saudável;
- Promover hábitos de cidadania, colaborando com a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS e 10º TAS



Dinamização do Workshop “Lanches Saudáveis” e “O que escondem os alimentos?”

Data: 12-11-2025

Responsável: Cátia Osório

Descrição:

- Promover a conscientização sobre a importância de escolhas alimentares saudáveis, capacitando os participantes a identificar a composição dos alimentos e compreender os ingredientes “escondidos” presentes nos produtos industrializados.



Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.



Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS

Visita de estudo ao Pavilhão do Conhecimento e Oceanário

Data: 13-11-2025

Responsável: Maria Manuel Mansilha

Descrição:

- Sensibilizar os alunos para a prevenção do cancro;
- Fomentar a aquisição de hábitos de vida saudável;
- Promover hábitos de cidadania, colaborando com a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS



Sessão de formação com investigadora da Universidade de Coimbra - “O cérebro: uma espécie de magia”

Data: 26-11-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Promover a compreensão do funcionamento do cérebro e da sua importância para a aprendizagem, o comportamento, as emoções e a saúde;
- Identificar as principais áreas do cérebro e as suas funções.
- Reconhecer a relação entre cérebro, emoções e comportamento;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11º TAS e 10ºTAS



Visita ao Museu do Centro Hospitalar do Porto

Data: 28-11-2025

Responsável: Mário Diogo

Descrição:

- Compreender a evolução histórica dos cuidados de saúde e da prática hospitalar;
- Reconhecer a importância da humanização dos cuidados de saúde na prática profissional;
- Observar instrumentos, equipamentos e práticas antigas, comparando-os com procedimentos atuais;

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 10ºTAS



Visita à Associação de Famílias Solidárias com Deficiência - Cavalo Azul

Data: 5-12-2025

Responsável: Cátia Osório, Maria Manuel Mansilha e Mário Diogo

Descrição:

- Analisar a estrutura física, os recursos humanos e os serviços disponibilizados pela instituição às pessoas com deficiência intelectual;
- Desmistificar preconceitos e estereótipos associados à deficiência;
- Identificar competências pessoais e profissionais necessárias para trabalhar nesta área.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 12ºTAS, 11ºTAS e 10ºTAS



Festa de Natal do Ensino Profissional - "Profi Xmas"

Data: 16-12-2025

Descrição:

- Promover competências na área de organização de eventos;
- Saber estruturar programas de animação;
- Aplicar métodos de criatividade na construção de elementos decorativos de eventos.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- Todas as turmas dos Cursos Profissionais



Visita Técnica à Torre D`Anto - Museu do Fado e Guitarra de Coimbra



Palestra proferida pela Liga Portuguesa Contra o Cancro - Delegação de Coimbra, no âmbito do Outubro Rosa

Data: 16 de outubro de 2025

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Promover a compreensão da importância da LPCC na luta contra o cancro.
- Sensibilizar, consciencializar e alertar para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama e do cancro do colo do útero.
- Contactar com elementos da LPCC que diariamente lidam com esta problemática.

Objetivos do Projeto Educativo:

- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Outubro Rosa

Data: durante todo o mês de outubro

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Participar de forma ativa na campanha de conscientização e alerta das mulheres e da sociedade para a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama e do cancro do colo do útero.
- Objetivos do Projeto Educativo:
- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT



Palestra no âmbito da prevenção do cancro, DSTs e gravidez na adolescência, pela Dra Maria Francisca Gonçalves, médica ginecologista e obstetra - ULS de Coimbra

Data: 31 de outubro de 2025

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Sensibilizar, consciencializar e alertar a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama e do cancro do colo do útero, das Doenças Sexualmente transmissíveis e da gravidez na adolescência.
- Contactar com casos práticos e com métodos contraceptivos
- Objetivos do Projeto Educativo:
- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.
- ...



Palestra no âmbito da Maratona de Cartas - Direitos Humanos, pelo núcleo de Coimbra da Amnistia Internacional

Data: 14 de novembro de 2025

Responsável: Patrícia Porto

Descrição:

- Participar de forma ativa na atividade de conscientização e alerta da sociedade para a importância da intervenção de todos na luta pelos Direitos Humanos.
- Conscientizar para a importância da atividade da AI, Maratona de Cartas.
- Objetivos do Projeto Educativo:
- Educar para a Cidadania;
- Melhorar os resultados académicos no Ensino Profissional;
- Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos.

Participantes:

- 11ºTAS, PSI, TM e TT

