

PLANIFICAÇÃO ANUAL Saúde 11.º Ano

Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde

2026/2027

1º Período		
UFCD	Horas de Referência	Tempos Letivos
UFCD 6570 Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros Descrever o que é o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e quais os seus intervenientes. Descrever como ativar o sistema de emergência médica utilizando o número europeu de socorro "112". Identificar o conceito de cadeia de sobrevivência e identificar os seus elos. Explicar a importância da cadeia de sobrevivência e qual o princípio subjacente a cada elo. Reconhecer os riscos potenciais para o reanimador. Identificar as medidas a adotar para garantir a segurança do reanimador e da vítima. Identificar as medidas universais de proteção e reconhecer a sua importância. Explicar o conceito de Suporte Básico de Vida (SBV) de acordo com o algoritmo vigente. Explicar o conceito de avaliação inicial, via aérea, respiração e circulação. Aplicar a sequência de procedimentos que permitam executar o SBV de acordo com o algoritmo vigente. Identificar os problemas associados à execução de manobras de SBV. Identificar quando e como colocar uma vítima em posição lateral de segurança. Identificar as contraindicações para a posição lateral de segurança. Identificar as situações de obstrução parcial e total da via aérea. Identificar as causas e os tipos de obstrução da via aérea. Aplicar a sequência de atuação perante uma vítima com obstrução da via aérea. Identificar situações de perigo através da execução do exame à vítima. Identificar as emergências médicas mais frequentes. Identificar os principais sinais e sintomas característicos das emergências médicas. Aplicar os primeiros socorros adequados a cada emergência médica.	25	30

Identificar os vários tipos de hemorragias. Identificar os sinais e sintomas mais comuns das hemorragias. Listar e descrever os vários métodos de controlo de hemorragias. Controlar uma hemorragia através dos métodos de controlo. Identificar os tipos de feridas mais comuns. Tratar uma ferida utilizando pensos e ligaduras. Identificar os tipos de queimaduras mais comuns. Tratar provisoriamente uma queimadura. Identificar os traumatismos mais comuns dos membros. Reconhecer o que fazer e/ou não fazer nestes casos. Identificar as situações específicas que requerem a intervenção do profissional de Saúde. Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.		
UFCD 6578 Cuidados na Saúde materna Identificar aspetos relativos à hereditariedade, reprodução e desenvolvimento embrionário. Reconhecer eventuais repercussões de alterações da hereditariedade, reprodução e desenvolvimento embrionário na vida da família. Identificar especificidades dos cuidados de saúde prestados à mulher grávida e à puérpera. Identificar aspetos gerais relativos à fisiologia normal do trabalho parto bem como nomear diferentes tipos de parto. Identificar principais alterações maternas no pós-parto e sinais de alerta a sinalizar ao profissional de saúde. Explicar que as tarefas que se integram no seu âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde. Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar.	30	20/30

Identificar as noções básicas associadas à problemática da hepatite e tuberculose. Identificar as noções básicas associadas à problemática da negligência, maus tratos e violência. Identificar os principais sinais de alerta de situações no âmbito do alcoolismo, toxicod dependência, VIH-SIDA, e outras doenças infetocontagiosas, negligência, maus tratos e violência e aplicar protocolos. Identificar as especificidades a ter em conta nos cuidados de alimentação, higiene, conforto e eliminação das populações mais vulneráveis. Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.		
Total 2ºP 42		
3ºPeríodo		
UFCD	Horas de Referência	Tempos Letivos
M6 – UFCD 6580 Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis (cont.) Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. Explicar o dever de agir em função das orientações do Profissional de saúde. Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas; Explicar a importância de prever e antecipar riscos. Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas.		28/60

Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço.		
Total 3ºP 28		
Total	100	120

Coimbra, 23 de setembro de 2026.

A Professora, Maria Assunção

A planificação da disciplina foi elaborada tendo por base o Referencial de Formação e as Aprendizagens Essenciais, em conjunto com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO), uma vez que estes documentos constituem um referencial de base para o planeamento do trabalho a realizar com os alunos.