

PLANIFICAÇÃO ANUAL SAÚDE - 10º Ano
Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde
2026-2027

1º PERÍODO		
Aprendizagens essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Lectivos
Unidade 05472 Identificar e sinalizar manifestações e sintomas de patologias agudas ou crónicas de origem sistémica nos tecidos e órgãos e nos sistemas osteoarticular e muscular Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções: 1.1. Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas. 2. Noções sobre o Sistema Imunitário 2.1. Barreiras Naturais 2.2. Fisiologia celular e humoral 2.3. Imunidade natural 2.4. Imunidade adquirida 3. Sistemas osteoarticular e muscular: 3.1. Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos. 3.2. Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros.	50	60

3.3. Função e estabilidade da coluna vertebral.

3.4. Osteoporose, fracturas, luxações, principais doenças reumatismais, tumores ósseos - conceitos; noções básicas sobre manifestações clínicas; implicações para os cuidados de saúde.

3.5. Alterações osteoarticulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade - implicações para os cuidados ao utente.

4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde:

4.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão directa de um profissional de saúde;

4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde.

Unidade 05473

Identificar e sinalizar manifestações e sintomas de patologias agudas ou crónicas relacionadas com o sistema circulatório e respiratório

1. O Sistema Circulatório:

1.1.0 sangue, seus constituintes e funções.

1.2. Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea.

1.3. O coração e o seu funcionamento.

1.4. Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica.

1.5. Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde.

50

60

32/60

2º PERÍODO			
Aprendizagens essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Lectivos	
2. O Sistema Respiratório: 2.1. Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia. 2.2. Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos 2.3. Pulmões e a sua função. 2.4. Fisiologia da respiração: inspiração e expiração. 2.5. Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias Respiratórias. 2.6. Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares. 2.7. Sinais e sintomas de alerta. 2.8. Implicações para os cuidados de saúde. 3. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde: 3.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde. 3.2. Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde. Unidade 05474 Identificar e sinalizar manifestações e sintomas de patologias agudas ou crónicas relacionadas com o sistema gastrointestinal, urinário e reprodutor		28/60	
	50	60	

1. Sistema Gastrointestinal

- A constituição do sistema gastrointestinal: boca; faringe; esófago; estômago; intestinos; glândulas anexas
- A fisiologia da digestão
- Sucos digestivos e suas funções
- A importância da digestão para a absorção de nutrientes e funcionamento do organismo
- A mecânica e eliminação intestinal
- Noções elementares sobre as principais alterações gastrointestinais: disfagia; vômito (risco de aspiração); dispepsia; úlcera gástrica e duodenal; obstipação; diarreia pancreatite; hepatites; tumores do sistema digestivo
- Sintomas e sinais de alerta
- Implicações para os cuidados de Saúde
- Sistema Urinário e Genito-Reprodutor

A constituição do Sistema Urinário: rim; bexiga; vias urinárias

- Sistema reprodutor feminino: genitais externos femininos; útero; trompas de Falópio; ovários.
- Sistema reprodutor masculino: genitais externos masculinos; testículos, próstata e vias genitais.
- A produção e excreção de urina – função reguladora do rim; características químicas e físicas da urina
- O funcionamento da bexiga
- Noções elementares sobre as principais alterações do sistema urinário e sintomas associados: Infecções urinárias; pielonefrites; litíase e cólica renal; incontinência urinária
- Sinais e sintomas de alerta
- Implicações para os cuidados de saúde

- Fisiologia da reprodução: fecundação; nidação; fases do desenvolvimento embrionário
- Esterilidade masculina e feminina
- Impotência sexual
- Implicações para os cuidados de saúde
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do Técnico Auxiliar de Saúde
- Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta
- Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde pode executar sozinho

3º Período

Unidade 05475

Identificar e sinalizar manifestações e sintomas de patologias agudas ou crónicas relacionadas com o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos

50

60

1.0 Sistema Nervoso

1.1.0 sistema nervoso central: cérebro; cerebelo e medula espinal

1.2.0 sistema nervoso periférico

1.3.Funções do sistema nervoso central, do sistema nervoso periférico e do sistema

nervoso autónomo

1.4.Condução do impulso neuronal e neurotransmissores

1.5.Noções elementares sobre as principais alterações do sistema nervoso e sintomas associados: epilepsia e convulsões; doença de Parkinson; degenerações crónicas senis; meningite e encefalite; acidente vascular cerebral (A.V.C); afasia; disfasia; parésia; plegia, tumores

1.6.Sinais e sintomas de alerta

1.7.Implicações para os cuidados de saúde

2.0 Sistema Endócrino

2.1.Noção de hormona e suas funções em órgãos alvo

2.2.Referência a estruturas anatómicas e suas funções: hipófise; hipotálamo; tiróide e paratiróides; glândulas suprarrenais; glândulas endócrinas sexuais; pâncreas endócrino

2.3.Noções de hipoprodução e hiperprodução de hormonas e suas implicações: a diabetes

3.Os órgãos dos Sentidos

3.1.Órgãos, estruturas e fisiologia da visão

3.2.Órgãos, estrutura e fisiologia da audição

3.3.Órgãos, estruturas e fisiologia do olfacto

3.4.Órgãos, estruturas e fisiologia do paladar

3.5.Órgãos, estruturas e biofísica do tacto

3.6.Alterações ao nível dos sentidos

3.7.As especificidades da prestação de cuidados de saúde ao utente com alterações ao nível dos sentidos

4.Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do Técnico Auxiliar de Saúde .

4.1.Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de

executar sob sua supervisão directa		
4.2.Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho		
TOTAL	200	240

Coimbra, 18 de Setembro de 2026

A professora: Luísa Conde

A planificação da disciplina foi elaborada tendo por base o Programa da disciplina, o Referencial de Formação e, principalmente, as Aprendizagens Essenciais, em conjunto com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO), uma vez que estes documentos constituem um referencial de base para o planeamento do trabalho a realizar com os alunos