

PLANIFICAÇÃO ANUAL DE HIGIENE, SEGURANÇA E CUIDADOS GERIAS (HSCG)

11º ano (TAS 25) - Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde (TAS)

Ano Letivo 2026/2027

UFCD 6571 – Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte		
Aprendizagens Essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Letivos
- Identificar a terminologia e os conceitos associados aos diferentes tipos de posicionamentos. - Identificar os diversos tipos de ajudas técnicas e funcionalidade das mesmas. - Identificar os diferentes tipos de transferência e princípios associados. - Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um Profissional de saúde. - Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do Profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. - Aplicar técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte utilizando diferentes ajudas técnicas, tendo em conta as orientações do profissional de saúde a capacidade do indivíduo e os princípios de ergonomia e riscos associados. - Explicar a importância de demonstrar compreensão, paciência e sensibilidade na aplicação adequada de técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte. - Explicar a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente, e de valorizar pequenos progressos. - Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. - Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades. - Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde. - Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. - Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. - Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. - Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal.	50	60

– Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. – Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. – Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes contextos institucionais no âmbito dos cuidados de saúde. – Explicar a importância de prever e antecipar riscos na aplicação adequada de técnicas nos posicionamentos, mobilização, transferência e transporte. – Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. – Explicar a importância da concentração na aplicação adequada de técnicas de nos posicionamentos, mobilização, transferência e transporte. – Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço. – Explicar a importância de desenvolver uma capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção.		
UFCD 6574 – Cuidados na higiene, conforto e eliminação		
Aprendizagens Essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Letivos
– Adquirir noções sobre as necessidades humanas básicas: higiene e conforto, alimentação, hidratação, eliminação. – Adquirir noções básicas sobre os fatores de promoção e inibição de conforto e desconforto. – Identificar os aspetos referentes à privacidade, intimidade, sexualidade da pessoa nos cuidados de higiene e eliminação. – Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um enfermeiro. – Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do enfermeiro e aquelas que podem ser executadas sozinho. – Aplicar técnicas de apoio à higiene e conforto, na cama, ao utente que necessita de ajuda parcial, segundo orientação do enfermeiro e mobilizando conhecimentos fundamentais sobre métodos, materiais e equipamentos. – Aplicar técnicas de apoio à higiene e conforto, na casa de banho, ao utente que necessita de ajuda parcial, segundo orientação do enfermeiro e mobilizando conhecimentos fundamentais sobre métodos, materiais e equipamentos. – Aplicar técnicas de apoio à higiene e conforto na cama ao utente que necessita de ajuda total, auxiliando o Enfermeiro na prestação de cuidados de higiene e conforto.	50	60

– Aplicar técnicas de apoio à eliminação, ao utente que necessita de ajuda parcial, segundo orientação do enfermeiro e utilizando e manuseando adequadamente os dispositivos indicados aos diferentes tipos de eliminação. – Aplicar técnicas de apoio à eliminação, ao utente que necessita ajuda total, auxiliando o enfermeiro na colocação dos dispositivos indicados aos diferentes tipos de eliminação. – Aplicar técnicas de substituição de roupa em camas e macas ocupadas, mobilizando conhecimentos fundamentais sobre métodos, materiais e equipamentos. – Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. – Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. – Explicar o dever de agir em função das orientações do enfermeiro. – Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. – Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. – Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. – Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. – Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. – Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. – Explicar a importância de prever e antecipar riscos. – Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. – Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas. – Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço. – Explicar a importância de desenvolver uma capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção. – Explicar a importância de demonstrar compreensão, paciência e sensibilidade na aplicação adequada de técnicas de higiene e conforto e mobilização do utente. – Explicar a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente, e de valorizar pequenos progressos.		
UFCD 6572 – Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde		
Aprendizagens Essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Letivos
– Definir o conceito de qualidade; – Definir os conceitos básicos de segurança, higiene e saúde no trabalho;	50	60

– Identificar a legislação de enquadramento no âmbito da segurança, higiene e saúde no trabalho e sua aplicação no sector da saúde; – Identificar os fatores de risco profissional e princípios gerais de prevenção associados ao serviço e função desempenhados; – Definir ergonomia; – Identificar os fatores inibidores de bem-estar associados ao ambiente de trabalho; – Cumprir/Fazer cumprir os requisitos mínimos de segurança e saúde a seguir na movimentação de cargas; – Identificar as principais doenças profissionais: tipologia e causas; – Executar as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do Auxiliar de Saúde sob orientação e supervisão de um profissional de saúde; – Distinguir as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde das que podem ser executadas sozinho; – Aplicar as medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito da higiene e segurança no trabalho; – Aplicar normas e procedimentos a adotar perante uma situação de emergência no trabalho; – Revelar capacidade de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades; – Manter autocontrolo em situações críticas e de limite; – Reconhecer o impacto das suas ações na interação e bem-estar de terceiros; – Reconhecer a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar; – Cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho; – Agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades; – Prever e antecipar riscos; – Demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas; – Revelar concentração na execução das suas tarefas; – Demonstrar capacidade de alerta que permita sinalizar situações ou contextos que exijam intervenção.		
UFCD 6576 – Cuidados na saúde do idoso		
Aprendizagens Essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Letivos
– Identificar noções básicas associadas ao envelhecimento demográfico e ao processo de envelhecimento. – Caracterizar as novas estruturas de apoio à saúde do idoso emergente no mercado e respetiva oferta de serviços.	50	60

– Caracterizar os princípios fundamentais do processo de envelhecimento tendo em conta as dimensões bio fisiológicas, psicológicas e sociais. – Identificar as principais características das situações de doença mais frequentes na pessoa idosa. – Identificar as especificidades a ter em conta nas atividades diárias do idoso. – Reconhecer os fatores que contribuem para a promoção da saúde na pessoa idosa. – Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde. – Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho. – Explicar a importância de demonstrar interesse e disponibilidade na interação com utentes. – Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas e de limite. – Explicar o dever de agir em função das orientações do profissional de saúde. – Explicar o impacto das suas ações na interação e bem-estar emocional de terceiros. – Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. – Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. – Explicar a importância de cumprir as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho assim como preservar a sua apresentação pessoal. – Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. – Explicar a importância de adequar a sua ação profissional a diferentes públicos e culturas. – Explicar a importância de prever e antecipar riscos. – Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas. – Explicar a importância da concentração na execução das suas tarefas. – Explicar a importância de desenvolver as suas atividades promovendo a humanização do serviço.		
UFCD 6564 – Prevenção e controlo da infeção: esterilização		
Aprendizagens Essenciais por Domínio:	Horas de Referência	Tempos Letivos
– Identificar a tipologia de produtos a utilizar na esterilização: características e aplicação. – Identificar a tipologia de materiais associada a cada serviço que são objeto de esterilização. – Identificar os equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento associados.	50	60

– Identificar as diferentes etapas do processo de esterilização: parâmetros a controlar e validar no processo de esterilização. – Identificar os diferentes componentes do material clínico e respetiva montagem. – Identificar parâmetros a controlar nos testes de inspeção e funcionalidade dos componentes do material clínico. – Identificar as diferentes etapas, métodos e técnicas do processo de empacotamento dos Kits de material clínico: selagem, identificação e rotulagem. – Identificar os parâmetros a controlar e validar no processo de empacotamento dos Kits de material clínico. – Identificar os procedimentos a seguir no armazenamento e conservação de Kits de material clínico. – Identificar as tarefas que se enquadram no âmbito de intervenção do Auxiliar de Ação Médica, distinguindo as que podem ser executadas com autonomia e as que necessitam de supervisão do técnico de saúde. – Aplicar métodos e técnicas do processo de esterilização, utilizando equipamentos e produtos na tipologia e dosagem adequadas, de acordo com normas e/ou procedimentos definidos. – Aplicar técnicas de controlo, validação e inspeção, no processo de esterilização, de acordo com parâmetros definidos. – Montar os diferentes componentes do material clínico, de acordo com procedimentos e esquemas de montagem definidos. – Aplicar técnicas de controlo, validação e inspeção, no processo de montagem dos componentes do material clínico, de acordo com parâmetros definidos. – Empacotar o material clínico esterilizado/desinfetado de acordo com a tipologia de Kits e cumprindo os procedimentos definidos. – Aplicar técnicas de controlo, validação e inspeção, no processo de empacotamento dos Kits de material clínico de acordo com os procedimentos definidos. – Explicar a importância de se atualizar e adaptar a novos produtos, materiais, equipamentos e tecnologias no âmbito das suas atividades. – Explicar a importância da sua atividade para o trabalho de equipa multidisciplinar. – Explicar a importância de assumir uma atitude pró-ativa na melhoria contínua da qualidade, no âmbito da sua ação profissional. – Explicar o impacto das suas ações na saúde de terceiros. – Explicar a importância da concentração durante a execução das suas tarefas. – Explicar a importância de prever e antecipar riscos. – Explicar a importância de demonstrar segurança durante a execução das suas tarefas.	
---	--

– Explicar o dever de agir em função das orientações do Profissional de Saúde e sob a sua supervisão. – Explicar a importância de agir de acordo com normas e/ou procedimentos definidos no âmbito das suas atividades. – Explicar a importância de manter autocontrolo em situações críticas.		
Total	250	300

Coimbra, 24 de setembro de 2026.

A Professora Cátia Osório

A planificação da disciplina foi elaborada tendo por base o Referencial de Formação e as Aprendizagens Essenciais, em conjunto com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO), uma vez que estes documentos constituem um referencial de base para o planeamento do trabalho a realizar com os alunos.