

PLANIFICAÇÃO ANUAL HSCG 10.º Ano
Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde
2026/2027

UC 05470		
Aplicar técnicas de prevenção e controlo da infeção na prestação de cuidados de saúde		
	Horas de Referência	Tempos Letivos
Conhecimentos • Microbiologia e risco biológico – noções básicas. • Processo infeccioso e contágio – noções básicas e princípios associados, vetor de transmissão, fungo, parasita; reservatório; humano, animal, ambiente; porta de saída; via/meio de transmissão. • Prestação de cuidados de saúde – profissionais de saúde como potenciais hospedeiros. • Enquadramento legal e regulador das práticas de prevenção e controlo – estrutura do Sistema Antimicrobianos (PPCIRA). • Técnicas de prevenção e controlo da infeção – higiene das mãos, precauções de isolamento, esterilização, gestão de resíduos e roupa hospitalar, técnicas assépticas, vigilância. • Comportamento responsável e cumprimento rigoroso dos protocolos de prevenção e controlo. • Equipamentos de Proteção Individual (EPI) – tipologias, características, uso e manutenção. • Limpeza, higienização, desinfeção e esterilização – normas, processos, etapas e produtos. • Cuidados no manuseamento e conservação de solutos de limpeza e desinfeção. • Gestão de Resíduos – triagem, acondicionamento e transporte dos resíduos hospitalares. • Precauções de prevenção da contaminação de amostras biológicas em todo o processo. • Prevenção e controlo de infeção nos vários âmbitos de cuidados de saúde – boas práticas. • Vigilância e controlo de infeções – sinais de alerta, potencial disseminação, notificação. • Proteção ambiental e biossegurança. • Limites de intervenção do profissional. • Ética e conduta profissional. • Normas de segurança, higiene e saúde no trabalho. • Normas e sistemas de qualidade.	50	60
Aptidões • Identificar as normas relativas à prevenção e controlo da infeção. • Interpretar os requisitos e protocolos de segurança, prevenção e controlo da infeção. • Identificar o risco biológico. • Identificar situações potenciadoras do risco de infeção e contágio. • Aplicar medidas de prevenção do risco. • Aplicar os procedimentos de prevenção e controlo de infeção. • Aplicar as diferentes técnicas de higiene das mãos, os cinco momentos para a higiene das mãos e os cuidados com as mãos. • Aplicar os procedimentos padrão no uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI). • Aplicar os procedimentos padrão perante infeções específicas e diferentes vias de transmissão.		

• Selecionar os produtos químicos para limpeza e desinfeção de superfícies e equipamentos. • Limpar e desinfetar superfícies e equipamentos. • Esterilizar superfícies e equipamentos. • Aplicar as técnicas assépticas. • Colaborar no circuito de encaminhamento de amostras biológicas, definido em norma institucional, desde o ponto de colheita até ao laboratório. • Garantir que as amostras biológicas permanecem em condições ótimas de conservação e ausência de contaminação e cumprem o definido em norma institucional. • Aplicar procedimentos técnicos e legais associados à exposição ao risco biológico (autoexposição e/ou exposição do utente). • Aplicar técnicas de sensibilização de utentes e visitantes. • Reportar ocorrências e notificar surtos. • Aplicar as normas de qualidade, segurança e saúde no exercício da atividade profissional.		
UC 05471 Implementar estratégias de prevenção e controlo de infeção - circuitos de roupas, higienização das superfícies, materiais, dispositivos médicos e equipamentos		
	Horas de Referência	Tempos Letivos
Conhecimentos • Infeções associadas aos cuidados de saúde. • Lavagem, desinfeção e esterilização – protocolos, circuitos e normas técnicas. • Equipamentos de Proteção Individual (EPI) – tipologias, características, uso e manuseio (pré e pós utilização). • Processo de tratamento de roupa hospitalar – separação de circuitos, acondicionamento, transporte seguro, processamento, armazenamento • Higienização das superfícies – planos de limpeza, produtos, técnicas de higiene e limpeza, equipamento exclusivo por área. • Etapas do processo de lavagem e desinfeção. • Produtos de higiene pessoal da unidade do utente. • Resíduos hospitalares – normas de triagem e acondicionamento. • Armazenamento de material de apoio clínico. • Materiais clínicos –classificação do material, reprocessamento, material descartável. • Dispositivos médicos – técnica asséptica na colocação e manipulação, higiene das mãos antes e após contacto, manutenção, avaliação diária da necessidade, desinfeção dos pontos de acesso. • Equipamentos de cuidados de saúde – limpeza e desinfeção ente utilizações, protocolos específicos por equipamento, registos de limpeza e manutenção, armazenamento. • Vigilância e controlo de infeções – sinais de alerta, potencial disseminação, notificação e medidas corretivas. • Limites de intervenção do profissional. • Ética e conduta profissional. • Normas de segurança e saúde no trabalho. • Normas e sistemas de qualidade. Aptidões • Interpretar os requisitos e protocolos de segurança, prevenção e controlo da infeção.	50	60

• Identificar situações potenciadoras do risco de infeção e contágio. • Aplicar medidas de prevenção do risco. • Aplicar os procedimentos de prevenção de controlo de infeção nos diferentes circuitos. • Aplicar os procedimentos padrão no uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI). • Aplicar as normas de recolha, transporte, triagem e acondicionamento de roupa. • Aplicar as técnicas de tratamento de roupas. • Aplicar as técnicas de higienização das superfícies. • Aplicar os procedimentos protocolados para utilização de produtos na limpeza e desinfeção de diferentes espaços. • Aplicar as técnicas de lavagem, desinfeção e esterilização nos diferentes circuitos. • Aplicar as normas de triagem e acondicionamento de resíduos hospitalares. • Identificar situações de risco acrescido de infeção associada aos cuidados de saúde. • Reportar ocorrências e notificar surtos. • Aplicar as normas de conduta profissional. • Reconhecer os limites de intervenção profissional. • Aplicar as regras e normas definidas. • Aplicar as normas da qualidade, segurança e saúde no exercício da atividade profissional.		
Total	100	120

Coimbra, 21 de setembro de 2026.

A Professora,

Maria Manuel Mansilha

A planificação da disciplina foi elaborada tendo por base o Referencial de Formação e as Aprendizagens Essenciais, em conjunto com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO), uma vez que estes documentos constituem um referencial de base para o planeamento do trabalho a realizar com os alunos.