

DEPARTAMENTO DE EXPRESSÕES
Grupo de Educação – 620
COMPOSIÇÃO CURRICULAR / CURSOS PROFISSIONAIS

Ano	Ciclo Formativo	Áreas	Módulos	Matérias	Critérios de avaliação
10º	Primeiro ano	JDC I	M 1	Futebol e Basquetebol - Introdutório	D1, D2 – 5% (Fichas de Trabalho/Trab alhos/Testes, etc) D3 – 65% D4 – 30%
		GIN I	M 4	Solo e Aparelhos (Mini-trampolim)	
		A/ R/ P I	M 7	Badminton	
		Dança I	M 10	Dança Social – Cha, Cha, Cha/Tradicional Portuguesa - Regadinho	
		Act. Fis./ Contextos e Saúde I (TEÓRICO)	M 14	Conhecimentos - Aptidão física(AF) relacionada com a saúde; Vida saudável: a relação entre AF e saúde; Dopagem e riscos de vida e/ou saúde; Doenças e lesões; Condições materiais de equipamentos; Limitações e possibilidades de prática das atividades físicas; Prestação de socorro a uma vítima de paragem cardiorrespiratória	
		Aptidão Física	M 13	Testes Fit Escola	
11º	Segundo ano	JDC II	M 2	Andebol Voleibol – Nível Introdutório	
		GIN II	M 5	Solo e Aparelhos (Plinto e Boque)	
		A/ R/ P II	M 8	Atletismo – Nível Introdutório	
		Dança II	M 11	Dança Social – Rumba Quadrada; Tradicional Portuguesa – Tacão e Bico	
		Act. Fis./ Contextos e Saúde II (TEÓRICO)	M 15	Conhecimentos – Conhecer processos de controlo do esforço; Dimensão cultural da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos	
		Aptidão Física	M 13	Testes Fit Escola	

12º	Terceiro ano	JDC III	M 3	Nível elementar de dois abordados anteriormente (Futebol, Basquetebol, Voleibol e Andebol)	
		GIN III	M 6	Ginástica Acrobática	
		Act. Expl. Natureza	M 9	Orientação – Nível Introdutório ou Escalada ou Outra Atividade que se enquadre (ex: Descida de rio)	
		Dança III	M 12	Uma ou duas danças de nível elementar	
		Act. Fis./ Contextos e Saúde III	M 16	Especialização e abandono precoce; Violência no desporto e espírito desportivo	
		Aptidão Física (Final)	M 13	Testes Fit Escola	

D1 – Raciocínio, Resolução de Problemas; D2 – Investigação e comunicação; D3 – Saber científico, Técnico, Tecnológico, Artístico e Ambiental; D4 - Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal

Equivalências

Para efeito de atribuição de equivalências ao abrigo do despacho normativo n.º 29/ 2008, de 5 de Junho, o Departamento de expressões considera, de acordo com a alínea b) do ponto 1, do artigo n.º 11, do referido normativo legal, e após análise curricular, ser de atribuir a seguinte equivalência:

Cursos Científico Humanísticos		Equivalência aos Cursos Profissionais
Disciplina	Ano	Módulos
Educação Física	10º	M 1, 4, 7, 10, (13), 14
	11º	M 2, 5, 8, 11, (13), 15
	12º	M 3, 6, 9, 12, 13, 16

NOTA: Sendo o Módulo 13 Teórico, não se justifica a realização de avaliação de conhecimentos, pelo que os critérios de Avaliação serão D3 – 70% e D4 – 30%.

Classificação Final do Módulo 13 só é lançada no 12º ano. No 10º e 11º anos os professores devem preencher o documento em anexo e entregar na reunião do 3º período.

Escola Secundária José Falcão

Ano Letivo 202__/202__

Curso Profissional Técnico XXXXXX

__ºAno - Turma

**Classificação parcelar
Mod 13- Aptidão Física**

Num	Nome	Classificação

Conselho de Turma em __/__/202__

Diretor(a) de Turma

Professor(a) de Educação Física