

EDUCAÇÃO FÍSICA – 2026-2027

QUADRO RESUMO DA COMPOSIÇÃO CURRICULAR

DOMÍNIO	SUBÁREA		MATÉRIAS	7º	8º	9º	DOMÍNIO	SUBÁREA		MATÉRIAS	10º	11º	12º	
ÁREA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS	JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS		ANDEBOL	X		X	ÁREA DAS ACTIVIDADES FÍSICAS	JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS		ANDEBOL	X	X		
			BASQUETEBOL		X					BASQUETEBOL	X		X	
			FUTEBOL	X	X					FUTEBOL	X		X	
			VOLEIBOL	X		X				VOLEIBOL		X	X	
	GINÁSTICA		SOLO	X*	X	X*		Ginástica	SOLO			X*		
			ACROBÁTICA			X*			ACROBÁTICA			X*		
			APARELHOS		X				APARELHOS	X		X		
			RÍTMICA	X*					RÍTMICA					
	Atividades rítmicas expressivas		DANÇA	X	X	X		Atividades rítmicas expressivas	DANÇA	X	X	X		
	ATLETISMO, PATINAGEM, E OUTRAS (BADINTON, TÊNIS, TÊNIS DE MESA)	ATLETISMO	Veloci//	X	X	X		ATLETISMO, PATINAGEM, E OUTRAS (BADINTON, TÊNIS, TÊNIS DE MESA)	ATLETISMO	Veloci//	X	X	X	
			Estafetas	X	X	X				Estafetas	X		X	
			Barreiras/Obstáculos	X	X	X				Barreiras		X		
			Salto Comp	X	X					Salto Comp	X		X	
			Triplo Salto			X				Triplo Salto		X		
			Lança/ Peso	X	X					Lança/ Peso	X			
			BADMINTON		X					X	BADMINTON			
		TÊNIS			X				TÊNIS		X		X	
		ULTIMATE DISC				X			ULTIMATE DISC				X	
		ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	Aptidão Aeróbia	Vaivém	X	X			X					
Aptidão Muscular	Força Abdominal		X	X	X						X	X	X	
	Força Braços		X	X	X						X	X	X	
	Impulsão Horizontal		X	X	X						X	X	X	
Flexibilidade	Flex. Ombros/tronco		X	X	X						X	X	X	
Velocidade	40 metros/20 metros		X	X	X						X	X	X	

Referencial para a ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS:

- 7.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5/ 6 matérias, de diferentes subáreas.
- 8.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 6 matérias, de diferentes subáreas.
- 9.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e de nível ELEMENTAR numa matéria, de diferentes subáreas.
- 10.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 5 matérias e de nível ELEMENTAR numa matéria, de diferentes subáreas.
- 11.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 4 matérias e de nível ELEMENTAR em 2 matérias, de diferentes subáreas.
- 12.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 3 matérias e de nível ELEMENTAR em 3 matérias, de diferentes subáreas.

Enriquecimento curricular - Abordagem de matérias alternativas não sujeitas a avaliação sumativa (opcional):

- Rugby
- Orientação
- Escalada
- Patinagem

***Modalidades lecionadas na mesma rotação**