



JOSÉ FALCÃO
ESCOLA SECUNDÁRIA

E. Básico – 7º ANO/8º ANO/9º ANO

ESCOLA SECUNDÁRIA JOSÉ FALCÃO

Planificação Anual



UNIDADE LETIVA/DOMÍNIO	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS: CONHECIMENTOS, CAPACIDADES E ATITUDES	DESCRIPTORES DO PERFIL DOS ALUNOS	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	CALENDARIZAÇÃO
SABER CIENTÍFICO, TÉCNICO, TECNOLÓGICO, ARTISTICO E AMBIENTAL	SUBÁREA: JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS - Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo, nos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (Basquetebol, Futebol, Andebol, Voleibol), realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro. SUBÁREAS: GINÁSTICA (uma matéria) Compor, realizar e analisar da GINÁSTICA (Solo, Aparelhos, Rítmica), as destrezas elementares de acrobacia, dos saltos, do solo e dos outros aparelhos, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios. ATLETISMO, ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS e OUTRAS, (BADMINTON/TÊNIS) - Realizar e analisar do ATLETISMO os diferentes tipos de corridas, cumprindo corretamente as exigências elementares, técnicas e do regulamento, não só como praticante, mas também como juiz. - Apreciar, compor e realizar, nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e/ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições. OUTRAS - Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos JOGOS DE RAQUETES (Tênis e Badminton), garantindo a iniciativa na participação individual, aplicando as regras, não só como jogador, mas também árbitro. MATÉRIAS OPCIONAIS (abordagem de caráter formativo) – Rugby, Ultimate disc, Orientação, Escalada e Patinagem.	(B, C,E,F,G,J)	- Avaliação formativa Observação direta e contínua em registos diários de aula.	<u>1º Período</u> <u>37 a 41 aulas</u>
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS		(A, D,G,H ,J)	- Observação direta com registo em situação analítica e de jogo. - Análise das diferenças de desempenho em situações formais e informais.	<u>2º Período</u> <u>30 a 33 aulas</u>
ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA		(A, B, D,E,F,G, H, J)	Registo do nível de aptidão física em relação à zona saudável.	<u>3º Período</u> <u>25 a 30 aulas</u>
RACIOCÍNIO, RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS; INVESTIGAÇÃO E COMUNICAÇÃO	Relacionar conhecimentos sobre as regras e fundamentos de todas as matérias e relacionar aptidão física e saúde, identificando os seus benefícios para a saúde.	(A, B, C, D, F, J)	Testes escritos/fichas de trabalho, questionamento oral e trabalho autónomo.	

Áreas de competência do Perfil dos alunos: A – Linguagens e textos; B – Informação e comunicação; C – Raciocínio e resolução de problemas; D – Pensamento crítico e pensamento criativo; E - Relacionamento interpessoal; F – Desenvolvimento Pessoal e Autonomia; G – Bem-estar, saúde e ambiente; H – Sensibilidade estética e artística; I – Saber científico, técnico e tecnológico; J – Consciência e domínio do corpo.

Datas previstas Rotações de espaços/Matérias (turma/ espaço/ matéria): 1ª Rotação – 15/09 e 21/9 a 16/10 (4 semanas + 4 dias/ 4 semanas); 2ª Rotação - 19/10 a 13/11 (4 semanas); 3ª Rotação – 16/11 a 15/12- (5 semanas + 2 dias) – Final do 1º Período; 4ª Rotação - 04/01 a 29/01 (4 semanas); 5ª Rotação – 1/02 a 26/02 (3 semanas + 2 dias); 6ª Rotação – 01/03 a 19/03- (3 semanas) – Final do 2º Período; 7ª Rotação – 05/04 a 30/04- (4 semanas); 8ª Rotação – 03/05 a 4/06 ou 11/06 - (4/5 semanas) - Final do ano letivo



JOSÉ FALCÃO
ESCOLA SECUNDÁRIA

E. Básico – 7º ANO/8ºANO/9ºANO