



JOSÉ FALCÃO
ESCOLA SECUNDÁRIA

Escola Secundária José Falcão – Ano Letivo 2026/ 2027

EDUCAÇÃO FÍSICA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO PARA ALUNOS COM ATESTADO MÉDICO

3º Ciclo e Secundário

Para a dispensa da prática de atividade física, na aula de Educação Física (em parte ou na totalidade), deverá ser apresentada Atestado Médico (nos termos da legislação em vigor – Dec. Lei n.º51/2012 de 5 de Setembro, artº15) que inclua:

- As atividades físicas que estão interditas aos alunos;
- As atividades físicas que são permitidas de forma condicionada;
- As atividades físicas que, por serem benéficas para o aluno, podem ser praticadas sem contraindicações.

CRITÉRIOS TRANSVERSAIS	DESCRIPTORES DE DESEMPENHO	COMPETÊNCIAS	PONDERAÇÃO	PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO	PAS EO
Raciocínio, Resolução de Problemas	- Transforma o conhecimento em ação e interage com eficácia; - Revela criatividade na resolução de problemas.	- Conhece o objetivo da matéria, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas / expressivas e as suas principais regras adequando as suas ações a esse conhecimento.	80%	- Participação nas aulas.	B; C; D; E; F; G;
Investigação e comunicação	- Pesquisa, investiga, planeia e organiza informação, com correção, recorrendo a diversos métodos de validação da informação (alunos com impedimento à prática da atividade física /atestado médico); - Exprime-se com correção, clareza, organização e rigor no uso da linguagem, utilizando, de forma adequada, terminologia específica das disciplinas e da comunicação digital.	- Utiliza terminologia específica da disciplina EF, em contexto de aula ou quando solicitado.		- Fichas de Avaliação conhecimentos (Testes escritos)	
Saber científico, Técnico, Tecnológico, Artístico e Ambiental	- Apropria-se dos conhecimentos da área disciplinar, da interdisciplinar e da transdisciplinar e domina-os; - Revela domínio na aplicação de conhecimentos; - Tem consciência de si e domina o seu corpo nas intervenções que faz	- Elaboração e apresentação de um trabalho de pesquisa com os conteúdos referentes à matéria abordada nas aulas e/ou realização de fichas de trabalho, trabalho autónomo, questionamento e/ou testes escritos - Intervenções e questionamento oral sobre os conteúdos abordados - regras/regulamentos e aspetos técnicos e táticos das modalidades.		- Questionamento oral.	
				- Trabalhos de pesquisa;	
				- Observação e registo do desempenho prático;	



JOSÉ FALCÃO
ESCOLA SECUNDÁRIA

Escola Secundária José Falcão – Ano Letivo 2026/ 2027

EDUCAÇÃO FÍSICA

Desenvolvimento Pessoal e Interpessoal	- Cumpre as regras estabelecidas; - Respeita a diversidade humana e cultural; - Respeita os valores democráticos, de cidadania, equidade, inclusão, liberdade e solidariedade; - Cooperar com os outros; - Adota e promove comportamentos promotores da saúde e do bem-estar; - Reflete sobre o seu processo de aprendizagem de forma crítica e criativa; - Desenvolve autonomia e responsabilidade; - Revela respeito, resiliência e curiosidade; - Evidencia capacidade de iniciativa.	- Respeita colegas, professores e funcionários, interagindo com tolerância, empatia e responsabilidade; - Cumpre regras estabelecidas, é pontual e assíduo, faz-se acompanhar do material necessário para a aula; - Faz uma correta utilização do material; - Adequa o seu comportamento em contexto de cooperação, partilha, colaboração e competição, consoante os objetivos da aula/exercícios. - Colaboração na organização da aula realizando as tarefas propostas, sempre que solicitado;	20%	- Relatórios de aula - Testes de aptidão física. - Trabalho de grupo/pares. - Autoavaliação e heteroavaliação	H; I; J;
---	--	---	------------	---	------------------------

Observações: Na eventualidade de um aluno se encontrar, temporariamente, impossibilitado de realizar atividade física, apenas realizará teste da atividade que não conseguiu realizar e a classificação do mesmo, fará média com as restantes avaliações práticas.

Artigo 15.º

Dispensa da atividade física

1 — O aluno pode ser dispensado temporariamente das atividades de educação física ou desporto escolar por razões de saúde, devidamente comprovadas por atestado médico, que deve explicitar claramente as contraindicações da atividade física.

2 — Sem prejuízo do disposto no número anterior, o aluno deve estar sempre presente no espaço onde decorre a aula de educação física.

3 — Sempre que, por razões devidamente fundamentadas, o aluno se encontre impossibilitado de estar presente no espaço onde decorre a aula de educação física deve ser encaminhado para um espaço em que seja pedagogicamente acompanhado.

Relatório das aulas assistidas para alunos com Atestado Médico

Disciplina: Educação Física

Professor(a) responsável:

Conteúdos de um Relatório (informação aos alunos)

Ano / Turma:

Nome da(o) aluna(o):

Tempo previsto de doença:

Matéria/ nº de aulas assistidas:

Desenvolvimento dos seguintes itens:

1. Participação do aluno durante as aulas - arbitragem, ajudas, transporte de material, etc.;
2. Participação e empenho dos colegas durante as aulas;
3. Conteúdos de nível técnico e tático abordados /componentes críticas;
4. Organização e tarefas distribuídas durante as aulas;
5. Material utilizado;
6. Identifica os exercícios onde os colegas revelaram maior dificuldade;
7. Sugestões.

Nota: O relatório deverá ser assinado e datado pelo aluno.

Coimbra, ____ de _____ de 202__