

Propostas de atividades do Departamento de Expressões – Grupo de Educação Física

Plano Anual de Atividades (PAA) 2026/2027

MÊS		ATIVIDADE	RESPONSÁVEL	PROPOSTA/ REALIZAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	OBJETIVOS (1)
1.º Período						
1	25 de setembro (sexta-feira, manhã)	Dia Europeu do Desporto na Escola	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Grupo de EF	Aberto a todos os anos	DFI 2 FORM 2 AUT2
2	9 de dezembro (quarta-feira, tarde)	Prova interna de apuramento para o Corta-Mato Distrital	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Ivan Gonsalves	Aberto a todos os alunos	DFI 2 FORM 2 AUT2
3	15 de dezembro (terça-feira, manhã)	Torneio de Voleibol	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Grupo de EF	Alunos do E. Secundário	DFI 2 FORM 2 AUT2
2.º Período						
4	20 de janeiro (quarta-feira, tarde)	Prova interna de apuramento para o Mega (sprint, salto, km e lançamento)	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Ivan Gonsalves	Aberto a todos os alunos	DFI 2 FORM 2 AUT2
5	17 de fevereiro (quarta-feira, tarde)	Basquetebol 3x3	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Ivan Gonsalves	Aberto a todos os alunos	DFI 2 FORM 2 AUT2
6	19 de Março (sexta-feira,	Torneio de Badminton	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Grupo de EF	Aberto a todos os alunos	DFI 2 FORM 2

Propostas de atividades do Departamento de Expressões – Grupo de Educação Física

Plano Anual de Atividades (PAA) 2026/2027

	manhã)					AUT2
3.º Período						
7	2º e 3º período	Participação nas fases desportivas externas no âmbito dos projetos do Desporto Escolar (Corta-mato, Mega Sprint)	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	Ivan Gonsalves	Alunos apurados nas provas internas	DFI 2 FORM 2 AUT2
8	Ao longo do ano letivo (horários por confirmar)	<u>Grupo/Equipa de Natação</u> Horário: Quartas-feiras: 14h30 – 17H00	Clube do Desporto Escolar/ Grupo de EF	António Cortesão	Aberto a todos os alunos	DFI 2 FORM 2 AUT2
		<u>Grupo/Equipa “JOGAR +</u> Horário: Quartas-feiras: 14h30 – 17H00		Ivan Gonsalves		
		<u>Grupo/Equipa Padel</u> Horário: Quartas-feiras: 14h30 – 16H10 Sexta-feiras: 14h30 – 15h20		Miguel Branco		
9	Ao longo do ano letivo	Grupos/Equipas de outras modalidades desportivas Horário por definir por parte das escolas de destino no âmbito dos protocolos estabelecidos com a nossa escola.	Professores de EF das escolas de destino dos alunos da ESJF	Ivan Gonsalves	Aberto a todos os alunos	DFI 2 FORM 2 AUT2

(1) Objetivos gerais do projeto Educativo de ESJF