

Escola Secundária José Falcão

Clube do Desporto Escolar

Grupo Equipa JOGAR +



O GE Escola Ativa é um excelente complemento à Educação Física que promove bem-estar, saúde e desenvolvimento integral dos alunos, com forte base educativa e comunitária. Os alunos poderão beneficiar de atividades regulares, variadas e inclusivas ao longo do ano letivo

O Clube de Desporto Escolar visa especificamente a promoção da saúde e condição física, a aquisição de hábitos e condutas motoras, o respeito pelos princípios de igualdade de oportunidades e da diversidade e o entendimento do desporto como fator de cultura, estimulando sentimentos de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade a todos os alunos da Escola, constituindo, assim, um importante meio para o desenvolvimento das áreas de competências, atitudes e valores previstos no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

Grupo Equipa NATAÇÃO



Grupo Equipa PADEL



INSCREVE-TE
junto do teu professor de EF

Local de Treino

Jogar + (na escola)

Natação (Piscinas Solum)

Horário: 4ªfeira das 14h30-17h00

Padel (Arena Sports)

Horário: 4ªfeira das 14h30-16h10

Horário: 6ªfeira das 14h30-15h20